



	Pondělí 28.01.2019	Úterý 29.01.2019	Středa 30.01.2019	Čtvrtek 31.01.2019	Pátek 01.02.2019	Sobota 02.02.2019	Neděle 03.02.2019
Snídaně	Sýrová pomazánka, rohlík, řez rajčete, caro, čaj(1,3,7)	Listový šáteček, bílá káva, čaj (1,3,7)	Paštika, rohlík, řez rajčete, čaj, káva(1,3,7)	Tvarohová pomazánka s mrkví, chléb, caro, čaj(1,3,7)	Loupák, máslo, džem, kakao, čaj(1,3,7)	Tuňáková pomazánka, chléb, káva, čaj(1,3,7)	Buchty s tvarohem, bílá káva, čaj(1,3,7)
Přesnídávka	Ovoce dle denní nabídky	Zelenina dle denní nabídky	Mléčný nápoj, houska(1,3,7)	Ovoce dle denní nabídky	Zelenina dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Zelenina dle denní nabídky
Polévka oběd	Hovězí vývar s masem a kuskusem(9)	Frankfurtská polévka s bramborem a párkem (1,3,7)	Jemný zeleninový krém(1,3,7,9)	Slepičí vývar s těstovinou (1,3,7,9)	Kulajda(1,3,7,9)	Zeleninový vývar s pohankou(9)	Květákový krém (1,3,7,9)
Menu oběd 1	Kuřecí směs po mexicku, rýže(1,9)	Tilápie na másle, bramborová kaše(4,7)	Hovězí guláš, kynutý knedlík (1,3,7)	Smažený holandský řízek s bramborovou kaší (1,3,7)	Buchtíčky s vanilkovým šodó (1,3,7)	Vepřové kostky na kmíně ,těstoviny(1,3,7)	Piněné bramborové knedlíky uzeným masem, dušené zelí, pivo (1,3,7)
Menu oběd 2	Zeleninové rizoto, strouhaný sýr, kyselá okurka(9,10)	Vepřová plec na kmíně, dušená rýže (1,3,7)	Zapečený brambory s rajčaty , sýrem a smetanou(7)	Fazole po mexicku (slanina, rajčata ) (1)	Hovězí kostky na slanině, těstoviny (1,3,7)	Zapečený těstoviny ( zelenina, sýr, vajíčko) (1,3,7)	Těstovinový salát s vajíčkem, zeleninou a sýrem, pečivo(1,3,7)
Dezert	Ovocný kompot	Ořechový rohlíček (1,3,7)	Sušenka (1,3,7)	Okurkový salát se sladkokyselou zálivkou	Zeleninový salát (9)	Ovocný kompot	Ovoce
Svačina	Medový perník s ovocnou náplní (1,3,7)	Vanilkový tvaroh(7)	Domácí moučník(1,3,7)	Termix, pečivo (1,3,7)	Čokoládový puding(7)	Ovocný jogurt(7)	Domácí moučník(1,3,7)
Večeře	Míchaný vajíčka na cibulce, chléb, kyselá okurka(1,3,7,10)	Obložený chléb, máslo, šunka, řez rajčete(1,3,7)	Vídeňské párky, hořčice, chléb (1,3,7)	Obložený talířek, suchý salám, máslo, plátkový sýr, salátová okurka(1,3,7)	Bramborová polévka(1,3,9)	Piněná bageta ,máslo uzený sýr, rajče (1,3,7)	Špagety po uhlířsku (1,3,7)
Druhá večeře určeno pro dietu č. 9	Bílý jogurt, dia vánočka (1,3,7)	Dia džem, chléb(1,3,7)	Chléb, plátkový sýr, jablko (1,3,7)	Žervé, chléb, rajče(1,3,7)	Šunka, tmavý rohlík(1,3,7)	Dia přesnídávka	Paštika, chléb(1,3,7)



**PŘEJEME VÁM DOBROU CHUŤ**  
alergeny vyznačeny v závorce za pokrmem



JÍDELNÍ LÍSTEK PRO VÁS PŘIPRAVILA:

ŠÉFKUCHAŘKA  
MILUŠE HLADÍKOVÁ