



SENIORCENTRUM
SENECURA PLZEŇ

JÍDELNÍ LÍSTEK od 4. 2. 2019 do 10. 2. 2019



	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek	Sobota	Neděle
	04.02.2019	05.02.2019	06.02.2019	07.02.2019	08.02.2019	09.02.2019	10.02.2019
Snídaně	Sýrová pomazánka, zelenina, rohlík, čaj, káva (1,3,7)	Listový šáteček, vitakáva, čaj (1,3,7,9)	Paštika, rohlík, zelenina, čaj nebo káva (1,3,7)	Tvarohová pomazánka mrkvi, chléb, čaj nebo káva (1,3,7)	Loupák, máslo, džem, bílá káva, čaj (1,3,7)	Rybí pomazánka, chléb, čaj nebo káva (1,3,4,7,9)	Buchty s tvarohem, kakao, čaj (1,3,7,8)
Přesnídávka	Ovoce dle denní nabídky (1,3,7)	Zelenina dle denní nabídky (9)	Mléčný nápoj (7)	Ovoce dle denní nabídky (1,3,7)	Zelenina dle denní nabídky (9)	Ovoce dle denní nabídky (1,3,7)	Mléčný nápoj (7)
Polévka oběd	Hovězí vývar s masem a zeleninou (1,3,7)	Frankfurtská s bramborem a párkem (1,3,7,9)	Kmínová s vejcem (1,3,7,9)	Slepičí vývar s vlasovými nudlemi (1,3,7,9)	Jemná zeleninová(1,3,7,9)	Česneková s opečeným chlebem (1,3,7,9)	Květákový krém (1,3,7,9)
Menu oběd 1	Kuřecí na paprice, kynutý knedlík(1,3,7)	Zapečená tilapie, bramborová kaše (4,7)	Debrecínský guláš, kynutý knedlík (1,3,7)	Vepřový karbanátek, brambory, kyselá okurka (1,3,7,10)	Nudle s tvarohem, máslem a cukrem (1,3,7) nedoporučeno objednávat pro dietu č.9	Hovězí maso v rajské omáčce, těstoviny (1,3,7,9)	Vepřový řízek, brambory, pivo (1,3,7)
Menu oběd 2	Krupicová kaše s máslem, cukrem a kakaem (1,7) nedoporučeno objednávat pro dietu č.9	Čočka na kyselo, vejce na tvrdo, kyselá okurka (1,3,10)	Selská omeleta s bramborami a hráškem (3,7)	Těstovinový salát se zeleninou a dresinkem (1,3,7)	Bramborový guláš, chléb (1,3,7,9)	Zapečené brambory s rajčaty a sýrem (1,3,7)	Koprová omáčka , vařené vejce, kolínka (1,3,7,9)
Dezert	Sušenka (1,3,7,8)	Rajčatový salát	Ovoce dle denní nabídky	Koláček (1,3,7,8)	Ovocný kompot	Mléčný nápoj (7)	Domácí moučník (1,3,7,8)
Svačina	Domácí moučník (1,3,7,8)	Termix (7)	Ovocná přesnídávka	Ovocný jogurt, rohlík (1,3,7)	Bramborová houska (1,3,7)	Zelný šnek (1,3,7,10)	Pribináček (7)
Večeře	Obložený chléb, máslo, šunka, zelenina (1,3,7,9)	Bageta se sýrovou pomazánkou, rajče (1,3,7)	Zeleninové lečo, pečivo (1,3,7)	Šunková pěna, zelenina, chléb (1,3,7,9)	Opečená klobása, hořčice, pečivo, pivo (1,3,7)	Bramborová polévka, chléb (1,3,9)	Obložený talířek s uzeninou a sýrem, chléb, zelenina (1,3,7,9)
Druhá večeře určeno pro dietu č. 9	Bílý jogurt, dia vánočka (1,3,7)	Plátkový sýr s jablkem, tmavé pečivo (1,3,7)	Dia džem, chléb (1,3,7)	Žervé se zeleninou, tmavý chléb (1,3,7)	Pomazánka, chléb (1,3,7)	Dia ovocný jogurt (7)	Tmavé pečivo, paštika, zelenina (1,3,7)



PŘEJEME VÁM DOBROU CHUŤ

alergeny vyznačeny v závorce za pokrmem



JÍDELNÍ LÍSTEK PRO VÁS PŘIPRAVILA:

ŠÉFKUCHAŘKA
MILUŠE HLADÍKOVÁ