



	Pondělí 18.03.2019	Úterý 19.03.2019	Středa 20.03.2019	Čtvrtek 21.03.2019	Pátek 22.03.2019	Sobota 23.03.2019	Neděle 24.03.2019
Snídaně	Rohlík s máslem, řez rajčete, čaj, caro(1,3,7)	Vánočka, máslo, marmeláda, bílá káva, čaj(1,3,7)	Vysočina, máslo, chléb, káva nebo čaj (1,3,7)	Kobliha s džemem, kakao nebo čaj (1,3,7)	Šunková pěna, řez rajčete, chléb, čaj, caro(1,3,7)	Buchty plněné povidly, čaj, bílá káva(1,3,7)	Dudácká pomazánka, chléb, salátová okurka, čaj, caro(1,3,7)
Přesnídávka	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Mléčný nápoj (7)	Zelenina dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Zelenina dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky
Polévka oběd	Slepičí vývar se zeleninou a vlasovými nudlemi (1,3,9)	Mrkvovo cuketový krém s kari a zakysanou smetanou (1,3,9)	Hovězí vývar se zeleninou a rýží (1,3,9)	Bramborová (1,3,7,9)	Kuřecí vývar se špenátovým kapáním (1,3,7)	Jemný pórkový krém s opečenými housičkami na másle (1,3,7)	Zeleninový vývar s těstovinovými písmenky (1,3,7)
Menu oběd 1	Zapečená tilápie s máslem a kmínem, bramborová kaše (4)	Dušená vepřová plec po štěpánsku, těstoviny(1,3,7)	Zapečené těstoviny s uzeným masem, vajíčkem, kyselá okurka (1,3,7,10)	Bramborové šišky se strouhankou, moučkovým cukrem a máslem (1,3,7)	Budějovická vepřová kýta, houskový knedlík (1,3,7)	Vepřový rizoto, sýr, kyselá okurka(1,7,10)	Kuřecí řízek bramborová kaše, pivo (1,3,7)
Menu oběd 2	Hovězí guláš, kynutý knedlík(1,3,7)	Bulgurové rizoto se zeleninou, červenou řepou, rukolou a sýrem (1,3,7)	Cizrnová kaše s vařeným vajíčkem, kyselou okurkou, pečivo (1,3,10)	Zapečené brambory se zeleninou, smetanou(3,7)	Zapečená paprika s balkánským sýrem, brambory(7)	Těstoviny s milánskou omáčkou (1,3,7)	Zeleninový salát s pečivem(1,3,7)
Dezert	Ovocný kompot	Domácí moučník(1,3,7,8)	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Zeleninový salát (9)	Ovoce dle denní nabídky	Máslové pečivo(1,3,7)
Svačina	Vanilkový tvaroh(7)	Ovocný jogurt(7)	Perník(1,3,7)	Termix, pečivo (1,3,7)	Jablečný rozvar	Lískový šnek se skořicí(1,3,7)	Ovocná přesnídávka
Večeře	Frankfurtská polévka, pečivo(1,3,7)	Plněná bageta s pomazánkou z třené nivy, rajče(1,3,7)	Bramborové knedlíky s vajíčkem, kyselá okurka(1,3,7,10)	Obložený chléb, máslo, suchý salám, řez rajčete(1,3,7)	Pečená krkovička, kozí rohy, hořčice, pivo, chléb(1,3,7,10)	Rohlík s máslem, řez rajčete(1,3,7)	Dršťková polévka, chléb (1,3,7)
Druhá večeře určeno pro dietu č. 9	Chléb, plátkový sýr, jablko(1,3,7)	Bílý jogurt(7)	Dia přesnídávka	Žervé, chléb, řez rajčete(1,3,7)	Dia džem, chléb(1,3,7)	Pomazánkové máslo, pečivo(1,3,7)	Šunka, chléb, řez rajčete(1,3,7)



PŘEJEME VÁM DOBROU CHUŤ

alergeny vyznačeny v závorce za pokrmem



JÍDELNÍ LÍSTEK PRO VÁS PŘIPRAVILA:

ŠÉFKUCHAŘKA
MILUŠE HLADÍKOVÁ