



| | Pondělí 25.03.2019 | Úterý 26.03.2019 | Středa 27.03.2019 | Čtvrtek 28.03.2019 | Pátek 29.3.219 | Sobota 30.03.2019 | Neděle 31.03.2019 |
|---|---|--|--|--|---|--|--|
| Snídaně | Rohlík s máslem , džem, kakao, čaj (1,3,7) | Obložený talířek , šunkový salám, máslo, řez rajčete, chleba, caro, čaj(1,3,7) | Rohlík s máslem a plátkovým sýrem, řez okurky, káva, čaj (1,3,7) | Lístový šnek s pudingem, bílá káva, čaj (1,3,7) | Turistická pomazánka, pečivo, káva, čaj (1,3,7) | Buchty s tvarohem, bílá káva, čaj (1,3,7) | Tuňáková pomazánka, chléb , káva, čaj (1,3,4,7) |
| Přesnídávka | Ovoce dle denní nabídky | Ovoce dle denní nabídky | Zelenina dle denní nabídky | Mléko, houska(1,3,7) | Zelenina dle denní nabídky | Ovoce dle denní nabídky | Ovoce dle denní nabídky |
| Polévka oběd | Vločková(1,3,7,9) | Kuřecí vývar s těstovinou (1,3,7,9) | Celerová krémová (1,3,7,9) | Hovězí vývar s rýží(9) | Krupicová s vejci (1,3,7,9) | Zeleninový vývar s těstovinou (1,3,7,9) | Česneková s bramborem a opečenou houskou (1,3,7,9) |
| Menu oběd 1 | Rozlitaný vepřový ptáček s rýží (1,3,7) | Zembába s jablky a tvarohem(1,3,7) | Smažené rybí filé, bramborová kaše(1,3,4,9) | Boloňské špagety se sýrem(1,3,7) | Hovězí maso vařené v rajské omáčce, kynutý knedlík(1,3,7) | Vepřové maso na kmíně, těstovina (1,3,7) | Kuřecí stehno , brambory s máslem, pivo (7) |
| Menu oběd 2 | Těstovinový salát s bílým jogurtem a zeleninou(1,3,7) | Vepřová játra, rýže(1) | Kuřecí špíz se šťouchanými brambory (1,) | Zapečené brambory se zeleninou a sýrem(1,3,7) | Cizrnová kaše s vajíčkem, kyselou okurkou(1,10) | Zeleninové rizoto, sýr, kyselá okurka(1,7,10) | Zapečené těstoviny se zeleninou, sýrem (1,3,7) |
| Dezert | Ovocný jogurt (7) | Pizza rohlík(1,3,7) | Červená řepa | Ovoce dle denní nabídky | Ovoce dle denní nabídky | Ovocný kompot | Čalamáda (9) |
| Svačina | Medový perník s ovocnou náplní (1,3,7) | Ovocná přesnídávka | Máslové pečivo (1,3,7) | Termix, pečivo (1,3,7) | Vanilkový pudink (7) | Šlehaný čokoládový tvaroh(7) | Domácí moučník(1,3,7) |
| Večeře | Buřty na pivě , chléb(1,3,7) | Plněná bageta s pomazánkovým máslem(1,3,7) | Hovězí vývar s masem, pečivo(1,3,7) | Obložený talířek se sýrovou variací, zelenina, sójový rohlík (1,3,7) | Míchaná vajíčka na cibulce se slaninou, chléb(1,3,7) | Škvarková pomazánka, chléb, kyselá okurka(1,3,7,1) | Bramborová polévka, chléb(1,3,7,9) |
| Druhá večeře určeno pro dietu č. 9 | Žervé, zelenina, tmavý chléb(1,3,7) | Tavený sýr, tmavé pečivo, rajče(1,3,7) | Bílý jogurt(7) | Lučina, chléb, salátová okurka(1,3,7) | Dia džem, chléb(1,3,7) | Pomazánkové máslo, chléb, rajče(1,3,7) | Dia přesnídávka |



PŘEJEME VÁM DOBROU CHUŤ
alergeny vyznačeny v závorce za pokrmem



JÍDELNÍ LÍSTEK PRO VÁS PŘIPRAVILA:

ŠÉFKUCHAŘKA
MILUŠE HLADÍKOVÁ