

JÍDELNÍ LÍSTEK od 23.9.2019 do 29.9.2019



	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek	Sobota	Neděle
	23.09.2019	24.09.2019	25.09.2019	26.09.2019	27.09.2019	28.09.2019	29.09.2019
Snídaně	Chléb s pomazánkovým máslem a rajčaty, bílá káva nebo čaj (1,3,7)	Kobliha s marmeládou (dia variace), bílá káva nebo čaj (1,3,7)	Paštiková pomazánka s tmavým pečivem, bílá káva nebo čaj (1,3,7)	Rohlík s máslem a marmeládou, kakao nebo čaj (1,3,7)	Houska s taveným sýrem, zelenina, bílá káva nebo čaj (1,3,7)	Tvarohová pomazánka s česnekem, chléb, bílá káva nebo čaj (1,3,7)	Buchty s tvarohovou nebo povidlovou náplní, bílá káva nebo čaj (1,3,7)
Přesnídávka	Ovoce dle denní nabídky (1,3,7)	Ovoce dle denní nabídky (1,3,7)	Salát Caesar (1,3,7)	Ovocné pyré (1,3,7)	Ovoce dle denní nabídky (1,3,7)	Ovoce dle denní nabídky (1,3,7)	Ovoce dle denní nabídky (1,3,7)
Polévka oběd	Kuřecí vývar se zeleninou a nudlemi (1,3,7)	Dršťková polévka (1,3,7)	Kari polévka s kuřecím masem (1,3,7)	Krkonošské kyselo (1,3,7)	Zeleninová polévka s pohankou (1,3,7)	Hrášková polévka s haluškami (1,3,7)	Hovězí vývar se zeleninou, masem a celestýnskými nudlemi (1,3,7)
Menu oběd 1	Vepřová krkovička na houbách, dušená rýže (1,3,7)	Kuřecí kostky v karamelizované baby mrkvi, hrášková bramborová kaše (1,3,7)	Hovězí maso s jemnou hořčičnou omáčkou, houskový knedlík (1,3,7)	Čočka na kyselo, uzené maso, smažená cibulka (1,3,7)	Masová sekaná plněná klobásou, petrželkové brambory (1,3,7)	Krúti medailonky s kari a citrónem, těstoviny (1,3,7)	Přírodní vepřový řízek, plněný šunkou a tvarůžkem, šťouchané brambory (1,3,7)
Menu oběd 2	Těstoviny s pažitkovou omáčkou, strouhaný sýr (1,3,7)	Zeleninový salát s rukolou a tuňákem, tmavé pečivo (1,3,7)	Žemlovka s tvarohem a jablky (1,3,7)	Krémové rizoto s cuketou a zeleným hráškem, parmazán (1,3,7)	Tvarohové knedlíky s ovocným přelivem, sypané cukrem (nevhodné pro dietu č. 9) (1,3,7)	Smetanové brambory s houbami, sypané bylinkami, kyselá okurka (1,3,7)	Filet s lososa, grilovaná zelenina s bylinkovým dresinkem (1,3,7)
Dezert	Ovocný kompot	Oplatka (1,3,7)	Ovoce dle denní nabídky (1,3,7)	Okurkový salát (9)	Ovocný kompot	Zelný salát s křenem (1,3,7)	Rajčatový salát (1,3,7)
Svačina	Domácí moučník (1,3,7)	Domácí pribiňáček (1,3,7)	Broskvová kaše s jogurtem (1,3,7)	Domácí moučník (1,3,7)	Mléčno-ovocný nápoj (1,3,7)	Nanuk (1,3,7)	Domácí moučník (1,3,7)
Večeře	Lahůdková škvarková pomazánka s pečivem, zelenina (1,3,7)	Slaný štrůdl se zelím a salámem (1,3,7)	Chléb s lučinou, zelenina (1,3,7)	Selská pomazánka (salám, sýr, okurka), pečivo, zelenina (1,3,7)	Maďarská gulášová polévka s pečivem (1,3,7)	Chléb s máslem a suchým salámem, zelenina (1,3,7)	Balkánská pomazánka, chléb (1,3,7)
Druhá večeře určeno pro dietu č. 9	Jogurt s pečivem (1,3,7)	Pečivo s paštikou, zelenina (1,3,7)	Chléb s máslem a šunkou, zelenina (1,3,7)	Termix, tmavé pečivo (1,3,7)	Chléb s žervé, zelenina (1,3,7)	Ovocné dia pyré (1,3,7)	Chléb s máslem a mortadelou, zelenina (1,3,7)



PŘEJEME VÁM DOBROU CHUŤ

alergeny vyznačeny v závorce za pokrmem



JÍDELNÍ LÍSTEK PRO VÁS PŘIPRAVILA:

ŠÉFKUCHAŘKA
Lenka Vinterlíková a kolektiv