



	Pondělí 07.10.2019	Úterý 08.10.2019	Středa 09.10.2019	Čtvrtek 10.10.2019	Pátek 11.10.2019	Sobota 12.10.2019	Neděle 13.10.2019
Snídaně	Tmavá houska s máslem, dietní salám a zelenina, bílá káva, čaj (1,3,7)	Makový loupák s máslem, bílá káva, čaj (1,3,7,9)	Tvarohová pomazánka, chléb, zelenina, bílá káva, čaj (1,3,7)	Kobliha s náplní (dia variace), bílá káva, čaj (1,3,7)	Salámová pomazánka s pečivem a zeleninou, bílá káva, čaj (1,3,7)	Chléb s máslem a rajčaty, bílá káva, čaj (1,3,4,7)	Sladký závin (dia variace) (1,3,7)
Přesnídávka	Ovoce dle denní nabídky (1,3,7)	Ovoce dle denní nabídky (1,3,7)	Mléčný nápoj (7)	Ovoce dle denní nabídky (1,3,7)	Jablečné pyré (1,3,7)	Ovoce dle denní nabídky (1,3,7)	Ovoce dle denní nabídky (1,3,7)
Polévka oběd	Čočková polévka (1,3,7)	Kmínová polévka s vejcem (1,3,7,9)	Bramborový krém (1,3,7)	Kuřecí vývar se zeleninou a drobením (1,3,7,9)	Rajská polévka s těstovinami (1,3,7,9)	Hovězí vývar s játrovou rýží (1,3,7,9)	Cibulková polévka s šunkovým nářezem (1,3,7,9)
Menu oběd 1	Bramborové noky s anglickou slaninou a balkánským sýrem (1,3,7)	Kuře na paprice, těstoviny (1,3,7)	Hovězí maso po vídeňsku, karlovarský knedlík (1,3,7,9)	Mleté biftečky s jarní cibulkou, bramborová kaše (1,3,7,10)	Vepřové valašské maso, dušená rýže (1,3,7)	Vepřové výpečky, špenát, chlupaté knedlíky (1,3,7,9)	Pečené stehenní řízky, bramborová lepenice (1,3,7)
Menu oběd 2	Kari rizoto s hráškem a baby mrkví, sýr (1,3,7)	Buchtíčky s čokoládovým krémem (nevhodné pro dietu č.9) (1,3,7)	Brambory z Krkonoš (brambory, široké nudle, cibule) (1,3,7)	Rýžový nákyp se švestkami (nevhodné pro dietu č. 9) (1,3,7)	Zeleninovo-bramborový paprikáš (perkelt) (1,3,7)	Květáková nákyp s bramborem (1,3,7)	Houbová kuba (1,3,7,9)
Dezert	Okurkový salát (1,3,7)	Ovocný kompot (1,3,7)	Ovoce (1,3,7)	Mrkvový salát s jablky (1,3,7,8)	Sterilizovaná řepa (1,3,7)	Domácí moužník (1,3,7)	Zeleninová salát (1,3,7)
Svačina	Domácí pribináček s čokoládovou příchutí (1,3,7)	Domácí moučník (1,3,7)	Termix (1,3,7)	Přesnídávka (1,3,7)	Kávoový dezert s cizrnou (1,3,7)	Ovocný jogurt (1,3,7)	Domácí moučník (1,3,7,8)
Večeře	Šunková pomazánka s čerstvými bylinkami a pečivem (1,3,7)	Vlašský salát s chlebem a čerstvou zeleninou (1,3,7)	Polévka z hlívy ústříčné s pečivem (1,3,7)	Chléb s pomazánkovým máslem, sýrem a zeleninou (1,3,7,9)	Knedlíky s vejci, sypané pažitkou, kyselá okurka (1,3,7)	Rybí pomazánka s tvarohem a zeleninou, pečivo (1,3,7,9)	Teplá sekaná s hořčicí a chlebem (1,3,7,9)
Druhá večeře určeno pro dietu č. 9	Žervé s pečivem a zeleninou (1,3,7)	Bílý jogurt s tmavým pečivem (1,3,7)	Játrová paštika s chlebem a zeleninou (1,3,7)	Dia přesnídávka (1,3,7)	Sýr s chlebem a zeleninou (1,3,7)	Chléb s máslem a vejcem (7)	Chléb s máslem a rajčetem (1,3,7)



PŘEJEME VÁM DOBROU CHUŤ

alergeny vyznačeny v závorce za pokrmem



JÍDELNÍ LÍSTEK PRO VÁS PŘIPRAVILA:

ŠÉFKUCHAŘKA
Lenka Vinterlíková a kolektiv