



	Pondělí 16.12.2019	Úterý 17.12.2019	Středa 18.12.2019	Čtvrtek 19.12.2019	Pátek 20.12.2019	Sobota 21.12.2019	Neděle 22.12.2019
Snídaně	Chléb s pomazánkovým máslem, sýrem, a čerstvá zelenina, bílá káva nebo čaj (1,3,7)	Skořicová vrtulka (dia variace), bílá káva nebo čaj (1,3,7)	Paštiková pomazánka s tmavým pečivem, čerstvá zelenina bílá káva nebo čaj (1,3,7)	Rohlík s máslem a marmeládou, kakao nebo čaj (1,3,7)	Houska s taveným sýrem, čerstvá zelenina, bílá káva nebo čaj (1,3,7)	Tvarohová pomazánka s česnekem, čerstvá zelenina, chléb, bílá káva nebo čaj (1,3,7)	Čokoládový donut káva nebo čaj (1,3,7)
Přesnídávka	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Zeleninovo ovocné pyré pyré	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky
Polévka oběd	Kuřecí vývar se zeleninou a nudlemi (1,3,7)	Dršťková polévka (1,3,7)	Kari polévka s kuřecím masem (1,3,7)	Krkonošské kyselo (1,3,7)	Zeleninová polévka s pohankou (1,3,7)	Hrášková polévka s haluškami (1,3,7)	Hovězí vývar se zeleninou, masem a celestýnskými nudlemi (1,3,7)
Menu oběd 1	Vepřová krkovička na houbách, dušená rýže (1,3,7)	Kuřecí kostky v karamelizované baby mrkvi, nastavená bramborová kaše (1,3,7)	Hovězí maso s jemnou hořčičnou omáčkou, houskový knedlík (1,3,7)	Čočka na kyselo, uzené maso, smažená cibulka (1,3,7)	Masová sekaná plněná klobásou, petrželkové brambory (1,3,7)	Krúti medailonky s kari a citrónem, těstoviny (1,3,7)	Vepřový guláš s karlovarským knedlíkem (1,3,7)
Menu oběd 2	Těstoviny s pažitkovou omáčkou, strouhaný sýr (1,3,7)	Zeleninový salát s rukolou a tuňákem, tmavé pečivo (1,3,7)	Žemlovka s tvarohem a jablky (nevhodné pro dietu č.9) (1,3,7)	Krémové rizoto s cuketou a zeleným hráškem, parmazán (1,3,7)	Těstoviny s povídky (nevhodné pro dietu č. 9) (1,3,7)	Smetanové brambory s houbami, sypané bylinkami, kyselá okurka (1,3,7)	Filet s lososa, grilovaná zelenina s bylinkovým dresinkem (1,3,7)
Dezert	Ovocný kompot	Oplatka (1,3,7)	Ovoce dle denní nabídky	Okurkový salát	Ovocný kompot	Zelný salát s křenem (1,3,7)	Rajčatový salát (1,3,7)
Svačina	Domácí moučník (1,3,7)	Domácí příbinaček (1,3,7)	Ovocný jogurt (1,3,7)	Domácí moučník (1,3,7)	Šlehaný tvaroh s čokoládou (1,3,7)	Broskvová kaše s jogurtem (1,3,7)	Domácí moučník (1,3,7)
Večeře	Lahůdková škvarková pomazánka s pečivem, zelenina (1,3,7)	Jaternicový prejt, kyselá okurka, chléb (1,3,7)	Chléb s lučinou, zelenina (1,3,7)	Selská pomazánka (salám, sýr, okurka), pečivo, zelenina (1,3,7)	Maďarská gulášová polévka s pečivem (1,3,7)	Chléb s máslem a suchým salámem, zelenina (1,3,7)	Zapečené brambory se zeleninou (1,3,7)
Druhá večeře určeno pro dietu č. 9	Jogurt s pečivem (1,3,7)	Pečivo s paštikou, čerstvá zelenina (1,3,7)	Chléb s máslem a šunkou, čerstvá zelenina (1,3,7)	Ochucený tvaroh, tmavé pečivo (1,3,7)	Chléb s žervé, čerstvá zelenina (1,3,7)	Ovocné dia pyré (1,3,7)	Chléb s máslem a mortadelou, čerstvá zelenina (1,3,7)



PŘEJEME VÁM DOBRŮU CHUŤ  
alergeny vyznačeny v závorce za pokrmem



JÍDELNÍ LÍSTEK PRO VÁS PŘIPRAVILA:

ŠÉFKUCHAŘKA  
Lenka Vinterlíková a kolektiv