



	Pondělí 29.06.2020	Úterý 30.06.2020	Středa 01.07.2020	Čtvrtek 02.07.2020	Pátek 03.07.2020	Sobota 04.07.2020	Neděle 05.07.2020
Snídaně	Rohlík s máslem, salám, čerstvá zelenina, bílá káva, čaj (1,3,7)	Kobliha s nápní (dia variace), bílá káva, čaj (1,3,7)	Budapešťská pomazánka s chlebem a zeleninou, bílá káva, čaj (1,3,7,9)	Pečivo s máslem a marmeládou, kakao, čaj (1,3,7)	Tmavá houska s taveným sýrem a zeleninou, bílá káva, čaj (1,3,7)	Pomazánka z uzeného masa, chléb, kyselá okurka, bílá káva, čaj (1,3,7)	Vánočka s máslem, bílá káva, čaj (1,3,7)
Přesnídávka	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovocný nápoj (7)	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky
Polévka oběd	Fazolová polévka ze zelených lusků (1,3,7)	Krupicová polévka (1,3,7)	Bramborová polévka s hlívou ústřičnou (1,3,7)	Kuřecí vývar se zeleninou a vejcem (1,3,7)	Čočková polévka s uzeninou (1,3,7)	Slepičí vývar s pohankou (1,3,7)	Cibulová polévka (1,3,7)
Menu oběd 1	Zapečená kapusta s masem a rýží (1,3,7)	Obalovaná brokolice, vařený brambor, česnekový dip (1,3,7)	Kari - paprikové vepřové kousky, karlovarský knedlík (1,3,7)	Vepřové plátky plněné zelím a klobásou, bramborová kaše (1,3,7)	Znojemská hovězí pečeně, rýže (1,3,7,9)	Masové koule s pepřovou omáčkou, těstoviny (1,3,7)	Plněná kuřecí kapsa, letní bramborový salát (1,3,7)
Menu oběd 2	Rybí filé se zeleninovým salátem (1,3,4,7)	Hrachová kaše s anglickou slaninou, pečivo (1,3,7)	Krupicovo-jablečná kaše (nevhodné pro dietu č.9) (1,3,7)	Knedlíky s vejci, sterilovaná okurka (1,3,7)	Bramborové šišky s mákem a cukrem (nevhodné pro dietu č.9) (1,3,7)	Kuskus s grilovanou zeleninou (1,3,7)	Sojové chilli, pečivo (1,3,7)
Dezert	Ovocný kompot (1,3,7)	Okurkový salát (1,7)	Domácí moučník (1,3,7)	Červená řepa (1,3,7)	Oplatka (1,3,7)	Mandarinkový kompot (1,3,7)	Rajčatový salát (1,3,7)
Svačina	Šlehaný tvaroh s ovocem (1,3,7)	Domácí moučník (1,3,7)	Nanuk (1,7)	Domácí moučník (1,3,7)	Vanilkový pudink (1,7)	Ovocný jogurt (1,3,7)	Domácí moučník (1,3,7)
Večeře	Rybí pomazánka s chlebem a zeleninou (1,3,7,9)	Studená rajská polévka s pečivem (1,3,7)	Chléb s pomazánkovým máslem, salám, čerstvá zelenina (1,3,7)	Těstoviny s uzeninou a vejcem, kyselá okurka (1,3,7)	Chléb, máslo, plátkový sýr, čerstvá zelenina (1,3,7)	Šumavský sulc, chléb (1,3,7)	Sýrová pomazánka, chléb, čerstvá zelenina (1,3,7)
Druhá večeře určeno pro dietu č. 9	Žervé s pečivem a čerstvou zeleninou (1,3,7)	Drůbeží paštika s tmavým pečivem a čerstvou zeleninou (1,3,7)	Dia přesnídávka (1,3,7)	Lučina s chlebem a čerstvou zeleninou (1,3,7)	Bílý jogurt s pečivem (1,3,7)	Chléb s máslem a dietním salámem, čerstvá zelenina (1,3,7)	Májka, chléb, čerstvá zelenina (1,3,7)



PŘEJEME VÁM DOBRU CHUŤ
alergeny vyznačeny v závorce za pokrmem



JÍDELNÍ LÍSTEK PRO VÁS PŘIPRAVILA:

ŠÉFKUCHAŘKA
Lenka Vinterlíková a kolektiv