



	Pondělí 03.08.2020	Úterý 04.08.2020	Středa 05.08.2020	Čtvrtek 06.08.2020	Pátek 07.08.2020	Sobota 08.08.2020	Neděle 09.08.2020
Snídaně	Masová pomazánka, chléb, čerstvá zelenina bílá káva nebo čaj (1, 3, 4, 7)	Tavený sýr s pečivem, čerstvá zelenina, bílá káva nebo čaj (1, 3, 7)	Koláček s náplní, dia variace, bílá káva nebo čaj (1, 3, 7)	Pečivo s máslem a šunkou, čerstvá zelenina bílá káva nebo čaj (1,3,7)	Loupák s máslem, čaj nebo kakao (1, 3, 7)	Budapešťská pomazánka, chléb, čerstvá zelenina, bílá káva nebo čaj (1, 3, 7)	Šunková pěna, chléb, čerstvá zelenina, bílá káva nebo čaj (1, 3, 7)
Přesnídávka	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Mléčný nápoj (7)	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky
Polévka oběd	Brokolicový krém se smaženou houskou (1, 3, 7)	Hovězí vývar se zeleninou a drobením (1, 3, 7)	Houbový krém s petrželkou (1, 3, 7)	Slepičí vývar s vlasovými nudlemi (1, 3, 7)	Uzený krém se zeleninou (1, 3, 7)	Maďarská zelná polévka (1, 3, 7)	Drůbeží vývar s vejcem (1, 3, 7)
Menu oběd 1	Zapečené těstoviny s moravským uzeným, kyselá okurka (1, 3, 7)	Masová směs se zeleninou, šťouchaný brambor (1, 3, 7)	Kuřecí guláš se zelím, žemlové knedlíky (1, 3, 7)	Smažené rybí prsty, vařený brambor (1, 3, 7)	Rajská omáčka s mletým masem, těstoviny (1, 3, 7)	Vepřové kousky na žampionech, bramborová kaše (1, 3, 7)	Španělský ptáček, houskový knedík, pivo (1, 3, 7)
Menu oběd 2	Tvarohový trhanec (nevhodné pro dietu č.9) (1, 3, 7)	Cizrna na thajský způsob (1, 3, 7)	Těstoviny s mákem, polité máslem (nevhodné pro dietu č.9) (1, 3, 7)	Fazole na kyselo, sázené vejce, kyselá okurka (1, 3, 7)	Zeleninový salát s tuňákem (1, 3, 7)	Noky s anglickou slaninou a balkánským sýrem (1, 3, 7, 9)	Vegetariánské rizoto (1, 3, 7)
Dezert	Okurkový salát, ovocný kompot	Rajčatový salát	Ovoce dle denní nabídky	Okurkový salát	Sušenka (1, 3, 7)	Červená řepa	Ovocný kompot
Svačina	Ovocný jogurt (1, 3, 7)	Domácí moučník (1, 3, 7)	Nanuk (1,7)	Domácí moučník (1, 3, 7)	Pudink (7)	Termix (7)	Domácí moučník (1, 3, 7)
Večeře	Chléb s máslem, salámem a čerstvou zeleninou (1, 3, 7)	Gulášová polévka, chléb (1, 3, 7)	Sýrová pomazánka s pažitkou, chléb, čerstvá zelenina (1, 3, 7)	Utopenci s octem a cibulí, pečivo (1, 3, 7)	Chléb s pomazánkovým máslem, salám, čerstvá zelenina (1, 3, 7)	Teplá uzená kýta s křenem a hořčicí chléb (1, 3, 7)	Šunka v aspiku, chléb (1, 3, 7)
Druhá večeře určeno pro dietu č. 9	Játrová paštika, chléb, čerstvá zelenina (1,3,7)	Žervé, tmavé pečivo, čerstvá zelenina (1, 3, 7)	Dia přesnídávka	Bílý jogurt s pečivem (7)	Dietní salám s máslem, čerstvou zeleninou, chléb (1,3,7)	Lučina, chléb, čerstvá zelenina (1, 3, 7)	Tavený sýr s tmavým chlebem a čerstvou zeleninou (1, 3, 7)



**PŘEJEME VÁM DOBRU CHUŤ**  
alergeny vyznačeny v závorce za pokrmem



**JÍDELNÍ LÍSTEK PRO VÁS PŘIPRAVILA:**

ŠÉFKUCHAŘKA  
Lenka Vinterlíková a kolektiv