



	Pondělí 06.07.2020	Úterý 07.07.2020	Středa 08.07.2020	Čtvrtek 09.07.2020	Pátek 10.07.2020	Sobota 11.07.2020	Neděle 12.07.2020
Snídaně	Chléb s pomazánkovým máslem, sýrem, a čerstvá zelenina, bílá káva nebo čaj (1,3,7)	Tvarohový koláček (dia variace), bílá káva nebo čaj (1,3,7)	Pomazánka z kuřecího masa s pečivem, čerstvá zelenina bílá káva nebo čaj (1,3,7)	Rohlík s máslem a med, kakao nebo čaj (1,3,7)	Sázená vejce, pečivo, čerstvá zelenina, bílá káva nebo čaj (1,3,7)	Tvarohová pomazánka s česnekem, čerstvá zelenina ,chléb, bílá káva nebo čaj (1,3,7)	Čokoládový donut káva nebo čaj (1,3,7)
Přesnídávka	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovocný nápoj (7)	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky
Polévka oběd	Kuřecí vývar se zeleninou a nudlemi (1,3,7)	Dršťková polévka (1,3,7)	Kari polévka s mletým masem (1,3,7)	Rajská polévka (1,3,7)	Zeleninová polévka s kapáním (1,3,7)	Hrášková polévka s haluškami (1,3,7)	Hovězí vývar se zeleninou, masem a celestýnskými nudlemi (1,3,7)
Menu oběd 1	Segedínský guláš, houskový knedlík (1,3,7)	Kuřecí kostky v karamelizované baby mrkvi, bramborová kaše (1,3,7)	Hovězí maso s jemnou hořčičnou omáčkou, těstoviny (1,3,7)	Čočka na kyselo, uzené maso, smažená cibulka (1,3,7)	Kuřecí kousky na paprice, těstovinová rýže (1,3,7)	Plněné bramborové knedlíky uzeným masem, zelí (1,3,7)	Vepřový guláš s cibulovým knedlíkem, pivo (1,3,7)
Menu oběd 2	Těstoviny s pažitkovou omáčkou, strouhaný sýr (1,3,7)	Žemlovka s jablky (nevhodné pro dietu č.9) (1,3,7)	Zeleninový salát s rukolou a tuňákem, tmavé pečivo (1,3,7)	Dukátové buchtíčky s krémem (nevhodné pro dietu č.9) (1,3,7)	Krémové rizoto s cuketou a zeleným hráškem, parmazán (1,3,7)	Smetanové brambory s houbami, sypané bylinkami, kyselá okurka (1,3,7)	Filé z tresky, grilovaná zelenina s bylinkovým dresinkem (1,3,7)
Dezert	Ovocný kompot	Okurkový salát	Ovoce dle denní nabídky	Čokoláda (1,3,7)	Ovocný kompot	Rajčatový salát (1,3,7)	Sušenka (1,3,7)
Svačina	Nanuk (1,3,7)	Domácí moučník (1,3,7)	Ovocný jogurt (1,3,7)	Domácí moučník (1,3,7)	Lipánek (1,3,7)	Zmrzlina (1,3,7)	Domácí moučník (1,3,7)
Večeře	Lahůdková škvarková pomazánka s pečivem, sterilovaná okurka pivo (1,3,7)	Šunka v aspiku, chléb (1,3,7)	Chléb s lučinou, čerstvá zelenina (1,3,7)	Vlašský salát s pečivem (1,3,7)	Bramborový krém (1,3,7)	Vajíčková tlačěnka, chléb (1,3,7)	Selská pomazánka (salám, sýr, okurka), pečivo, zelenina (1,3,7)
Druhá večeře určeno pro dietu č. 9	Jogurt s pečivem (1,3,7)	Pečivo s paštikou, čerstvá zelenina (1,3,7)	Chléb s máslem a šunkou, čerstvá zelenina (1,3,7)	Ochucený tvaroh, tmavé pečivo (1,3,7)	Chléb s žervé, čerstvá zelenina (1,3,7)	Ovocné dia pyrė (1,3,7)	Chléb s máslem a mortadelou, čerstvá zelenina (1,3,7)



PŘEJEME VÁM DOBRU CHUŤ
alergeny vyznačeny v závorce za pokrmem



JÍDELNÍ LÍSTEK PRO VÁS PŘIPRAVILA:

ŠÉFKUCHAŘKA
Lenka Vinterlíková a kolektiv