



	Pondělí 04.10.2021	Úterý 05.10.2021	Středa 06.10.2021	Čtvrtek 07.10.2021	Pátek 08.10.2021	Sobota 09.10.2021	Neděle 10.10.2021
Snídaně	Uzenářský talířek, máslo, pečivo, zelenina, bílá káva nebo čaj (1,3,7)	míchaná vajíčka na slanině, chléb, zelenina, bílá káva nebo čaj (1,3,7)	Eso skořicové, bílá káva nebo čaj (1,3,7)	Balkánská taštička s ljutenicí, zelenina, bílá káva nebo čaj (1,3,7)	Kapiová střecha s pepřem, tmavá houska, máslo, zelenina, bílá káva nebo čaj (1,3,7)	Chléb s dudáčkou pomzánkou, zelenina, bílá káva nebo čaj (1,3,7)	Vánočka s máslem, kakao nebo čaj (1,3,7)
Přesnídávka	Ovoce dle denní nabídky	Oplatka (1,3,7)	Ovoce dle denní nabídky	Jogurt (7)	Ovoce dle denní nabídky	Pudingový dezert (7)	Ovoce dle denní nabídky
Polévka oběd	Zeleninový vývar s těstovinovou rýží (1,3,7,9)	Žampionová polévka (1,3,7)	Drůbeží vývar se smaženým hráškem a zeleninou (1,3,7,9)	Krémová česneková polévka s krutóny (1,3,7)	Hovězí vývar se zeleninou a nledmi (1,3,7,9)	Kapustová polévka (1,3,7,9)	Zeleninová polévka s ovesnými vločkami (1,3,7,9)
Menu oběd 1	Kuřecí nudličky na kari, těstoviny (1,3,7,9)	Znojemská hovězí pečeně, ryže (1,3,9)	kuřecí paličky pečené na řecký způsob (citrón, olivy), vařené brambory (1,3,7)	Švédské masové kuličky v rajčatové omáčce s bazalkou, těstoviny (1,3,7)	Vepřová plec na paprice, Houskový knedlík (1,3,7)	Krúti guláš zdobený cibulkou a kapií, chléb (1,3,7)	Smažený kuřecí řízek, lehký bramborový salát, (1,3,7)
Menu oběd 2	Bulgurové rizoto se zeleninou sypané uzeným sýrem (1,3,7,9)	Míchaná zelenina na másle s vejcem na tvrdo a vařenými brambory (1,3,7)	Těstovinový salát se zeleninou a sýrem (1,3,7,9)	Červená čočka na indický způsob (1,3,7)	Nudle se strouhaným perníkem a cukrem, přelité máslem (nevhodné pro dietu č. 9) (1,3,7)	Krkonošská kaše, kysané zelí (1,3,7)	Cuketový nákyp se sýrem (1,3,7)
Dezert	Kompot	Zelný salát (1,3,7)	Kompot	Okurový salát s koprem (1,3,7)	Kompot	Rajčatový salát s cibulkou	Kompot
Svačina	Domácí moučník (1,3,7)	Ovoce dle denní nabídky	Sladká středa (1,3,7)	nanuk (1,3,7)	Kysané pčmáslí, piškot (1,3,7)	Croasant (1,3,7)	Perník (1,3,7)
Večeře	Selská pomazánka (salám, sýr, okurka) pečivo, zelenina (1,3,7)	Čočková polévka s paprikou, pečivo (1,3,7)	Rybí pomazánka, chléb (1,3,4,7)	šumavský sulc, cibulka, ocet, chléb, pivo (1,3,7)	Gratinované brambory s pórkem a sladkou smetanou (1,3,7)	Sunkový talířek s hermelínem, zelenina, pečivo (1,3,7) (1,3,7)	Krupicová kaše s kakaem a cukrem (1,3,7)
Druhá večeře určeno pro dietu č. 9	Chléb, plátkový sýr, zelenina (1,3,7)	Strouhaná mrkev s jablkem, pečivo (1)	Dia přesnídávka	Bílý jogurt, pečivo	Dia sušenka (1,3,7)	Chléb s paštikou a čersvou zeleninou (1,3,7)	Lučina s pečivem, zelenina (1,3,7)



**PŘEJEME VÁM DOBRU CHUŤ**  
alergeny vyznačeny v závorce za pokrmem



JÍDELNÍ LÍSTEK PRO VÁS PŘIPRAVILA:

ŠÉFKUCHAŘ  
Pavel Malík a kolektiv