



	Pondělí 27.09.2021	Úterý 28.09.2021	Středa 29.09.2021	Čtvrtek 30.09.2021	Pátek 01.10.2021	Sobota 02.10.2021	Neděle 03.10.2021
Snídaně	Mřížka s náplní tvaroh višeň kakao nebo čaj (1,3,7)	Sýr gouda, máslo, pečivo, zelenina, bílá káva nebo čaj (1,3,7)	Tyropita Listový koláč plněný sýrem, bílá káva, čaj (1,3,7,)	Šunková pěna, tmavá houska, zelenina bílá káva nebo čaj (1,3,7)	Řecký smetanový jogurt s fíky a medem, bílé pečivo, bílá káva nebo čaj (1,3,7)	Kuřecí párky, chléb, hořčice bílá káva nebo čaj (1,3,7, 10)	Tvarohová pomazánka s jarní cibulkou, pečivo, bílá káva nebo čaj (1,3,7)
Přesnídávka	Ovoce dle denní nabídky	Termix (7)	Ovoce dle sezónní nabídky	Jogurt (7)	Ovoce dle sezónní nabídky	Podmáslí kysané (7)	Ovoce dle denní nabídky (1,3,7)
Polévka oběd	Kulajda s houbami a vejcem (1,3,7)	Kachní koldoun (1,3,7)	Kuřecí polévka s rýží, citronem a vejcem (1,3,7)	Hovězí vývar se špenátovým kapáním (1,3,7)	Luštěninová polévka s rajčaty, mrkví a oregánem (1,3,7)	Kuřecí vývar s pohankou (1,3,7)	Hrachová polévka s opečeným chlebem (1,3,7)
Menu oběd 1	Rizoto z vepřového masa, sypané sýrem, kyselá okurka (9)	Svatováclavské pečené kachní steynko, červené zelí s jablky, bramborový knedlík, pivo (1,3,7)	Hovězí kostky s cizrnou a čerstvou bazalkou, dušená rýže (1,3,7)	Segedínský guláš z kuřecího masa, houskový knedlík (1,3,7)	Masové kočky z jehněčího a vepřového masa, citronová omáčka, pečené brambory (1,3,7)	Vepřová kotleta, žampionová omáčka bramborové noky (1,3,7)	Kuřecí spodní stehna, Jihočeská lepenice (1,3,7)
Menu oběd 2	Cézar salát s kuřecím masem, pečivo	Těstoviny s pažitkovou omáčkou, strouhaný sýr (1,3,7)	Treska pečená na rajčatech a česneku s řeckými bramborami s jogurtem a koprem (1,4,7,)	Škubánky s mákem přelité máslem, sypané cukrem (nevhodné pro dietu č. 9) (1,3,7)	Rýžový Pilaf se zeleninou a krevetami (1,2,3,4,7)	Zeleninový salát s mozzarellou a balsamico redukcí, pečivo (1,3,7)	Zapečené špenátové flíčky se sýrem (1,3,7)
Dezert	Mrkvový salát	Kompot	Míchaný salát s olivami a sýrem feta (7)	zelný salát s paprikou	Kakaový řez s kokosem	rajčatový salát s jogurtem (7)	oplatka (1,3,7)
Svačina	Oplatka (1,3,7)	Švestkový koláč s drobenkou (1,3,7)	Baklava(moučník z listového těsta s medem a oříšky) (1,3,7,8)	Ovoce dle dení nabídky	Spanakopita (listové těsto se špenátovou náplní (1,3,7)	Ovoce dle denní nabídky	Puding (7)
Večeře	Porková polévka s vejcem, chléb (1,3,7)	Šťouchané brambory, kysané podmáslí (1,3,7)	Kuřecí gyros se zeleninou, pita chlebem a tzaziky (1,3,7)	Tuňáková pomazánka s pečivem (1,3,7)	Musaka s kuřecím masem, lilky a cuketami (1,3,7)	Sendvič se šunkou a sýrem, rajče (1,3,7)	Bramborový guláš s uzeninou, chléb, pivo (1)
Druhá večeře určeno pro dietu č. 9	Jogurt s pečivem (1,3,7)	Paštika, pečivo, zelenina (1,3,7)	Dia sušenka (1,3,7)	Dia přesnídávka, pečivo (1,3,7)	Žervé, pečivo, zelenina (1,3,7)	Dušená šunka, máslo, chléb, zelenina (1,3,7)	Tavený sýr, chléb, zelenina (1,3,7)



PŘEJEME VÁM DOBROU CHUŤ

alergeny vyznačeny v závorce za pokrmem



JÍDELNÍ LÍSTEK PRO VÁS PŘIPRAVILA:

ŠÉFKUCHAŘ
Pavel Malík a kolektiv