



	Pondělí 22.11.2021	Úterý 23.11.2021	Středa 24.11.2021	Čtvrtek 25.11.2021	Pátek 26.11.2021	Sobota 27.11.2021	Neděle 28.11.2021
Snídaně	Dušená šunka se sýrem, máslo pečivo, čerstvá zelenina, bílá káva nebo čaj (1, 3, 7)	Louhovaný trojhránek s pažitkovým žervé a vajíčkem, bílá káva nebo čaj (1, 3, 7)	Kobliha s ovocnou náplní, bílá káva nebo čaj (1, 3, 7)	Vločková kaše s mlékem a sušeným ovocem, bílá káva nebo čaj (1, 3, 7)	Míchaná vajíčka na cibulce, chléb, bílá káva nebo čaj (1, 3, 7)	Pomazánkové máslo, pečivo, čerstvá zelenina, bílá káva nebo čaj (1, 3, 7)	Vánočka s máslem a džemem čaj nebo kakao (1, 3, 7)
Přesnídávka	Mléčný nápoj (7)	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Oplatka (1,3,7,8)	Ovoce dle denní nabídky
Polévka oběd	Hrstková polévka (1, 3, 7)	Tradiční Polská polévka z červené řepy (1, 3, 7, 9)	Hovězí vývar se zeleninou, těstovina (1,3,7,9)	Demikát smetanová polévka s uzeným masem bramborami a opečeným chlebem (1,3,7)	Čočková polévka s uzeninou (1, 3)	Zeleninový vývar s kapáním (1, 3, 7, 9)	Květákový krém (1,3,7)
Menu oběd 1	Kuřecí maso na žampionech, těstoviny, (1,7)	Polské zrazy s petrželkovými brambory (placky z mletého masa) (1, 3, 7)	Vepřové maso na čínský způsob, dušená rýže (1,3,7,9)	Kuřecí v koprové omáčce s mrkví, těstoviny (1,7)	Hovězí na víně, houskový knedlík (1, 3, 7)	Přírodní sekaný řízek, bramborová kaše maštěná máslem (1, 3, 7)	Kuřecí nudličky na kari, dušená rýže (1, 3, 7)
Menu oběd 2	Zeleninové risoto se sýrem, kyselá okurka (7, 9)	Zadělané dršťky se zeleninou s dušenou rýží (1,3,7,9)	Těstoviny s rjčatovou omáčkou a šunkou (1, 3, 7)	Polský bigos ze zelí, masa a kobásy, chléb (1, 7)	Bramborové šisky s mákem, přelité máslem (nevhodné pro dietu č.9) (1, 3, 7, )	Knedlíky s vejci, řez okurky (1, 3, 7)	Zeleninové lečo, bílé pečivo (1, 3, 7)
Dezert	Ovocný kompot	Zeleninový salát s ředkvičkami a zakysanou smetanou (7)	Kompot	Marinovaná řepa se zakysanou smetanou (7)	Kompot	Čalamáda	Kompot
Svačina	Perník (1, 3, 7)	Plněný ořechový koláč (1,3,7,8)	Jogurt (7)	Lívanec s borůvkovým džemem a kysanou smetanou (1,3,7)	Puding (7)	Ovocná přesnídávka	Termix (7)
Večeře	Teplá sekaná, hořčice, chléb, (1, 3, 7)	Tradiční silná sedlácká polévka, chléb (1,3,7,9)	Ghotaj s cibulí a octem chléb, Pivo (1)	Bryndzové pirohy s praženou slaninou (1, 3, 7)	Vajíčková pomazánka, chléb, zelenina (1, 3, 7)	Buřty na pivo, chléb, pivo (1, 3, 7)	Těstovinový salát se šunkou a sýrem (1, 3, 7)
Druhá večeře určeno pro dietu č. 9	Paštika, máslo, pečivo, zelenina (1,3,7)	Plátkový sýr, jablko, pečivo (1, 3, 7)	Dia sušenka (1, 3, 7)	Bílý jogurt, pečivo (1, 3, 7)	Dušená šunka, máslo, chléb (1,7)	Lučina, chléb, zelenina (1, 3, 7)	Dia přesnídávka



**PŘEJEME VÁM DOBROU CHUŤ**

Alergeny vyznačeny v závorce za pokrmem. Veškeré pokrmy v jídelním lístku jsou určeny k přímé spotřebě



JÍDELNÍ LÍSTEK PRO VÁS PŘIPRAVIL:

ŠĚFKUČAŘ  
Pavel Malík  
kolektivem