

SeneCura

SeniorCentrum Plzeň

Z našeho domova

Vydání 2/2022



Úvodem



Milí klienti, vážení rodinní příslušníci,

*představujeme Vám již druhé číslo časopisu **Z našeho domova**, který vychází zrovna v období letních dnů. Příroda nás letos opět překvapila nejen vysokými letními teplotami až tropy, ale i nepředvídatelnými vichřicemi, které se prohání po naší krásné zemi. Nehledě na počasí jsme pro Vás v SeneCura Plzeň připravili velmi pestrý a bohatý program aktivit.*

V tomto čase – nečase, bych Vás chtěl rád pozvat na pravidelné týdenní akce, které se konají, jak přímo v našem zařízení, tak i mimo něj. Klienti se mohou zúčastnit cestovatelských přednášek, hudebních programů i promítání cestopisných dokumentů. V prostorách klubovny si mohou zahrát společenskou hru Bingo, zapojit se do Tréninku paměti nebo individuálně využít relaxační místnost Snoezelen, která je umístěna na 0. patře.

Rozšířili jsme pro Vás také oblast pohybových aktivit a to o páteční Jógu s Lenkou.

Rád bych Vás pozval opět na tradiční Zahradní slavnost, která bude opět doplněna o hudební a kulturní vystoupení. Uskuteční se dne 24 .8. 2022 odpoledne.

Přeji Vám krásný zbytek letních dnů.

Patrik Bělohavý
ředitel



Rozhovor s muzikoterapeutkou Mgr. Renátou Pospíšilovou

V sobotu dne 2. 4. 2022 v odpoledních hodinách měli naši klienti možnost přijít na hudební vystoupení paní Renáty Pospíšilové, harmonikářky a zpěvačky, kterou senioři znají z TV Šlágr, kde před

několika lety vystupovala se svým manželem Járrou Pospíšilem a dětmi.



Na hudební scéně působí již přes dvacet pět let jako harmonikářka i heligonkářka při různých společenských příležitostech. Pravidelně se zúčastňuje koncertů, městských slavností nebo setkání heligonkářů.

Podnikla i hudební turné po Německu, Rakousku, Nizozemí i Velké Británii. Od roku 2000 spolupracovala s Českou televizí a s Českým rozhlasem. V současné době vystupuje

samostatně nebo s dcerou Renatou jako „Duo Renatky“.

Naše zařízení navštívila poprvé a dle nadšených klientů rozhodně ne naposledy.

Zazpívali si s ní nejen klasické lidové písně, ale i evergreeny od českého skladatele Karla Hašlera. Paní Pospíšilová rozzářila pochmurný, deštivý den a pozvedla náladu všem našim klientů v SeneCura Plzeň.

A protože se jí u nás velmi líbilo, rozhodla se nám poskytnout rozhovor.

Renátko, jaké bylo Tvé dětství, kde ses narodila?

Narodila jsem se v Praze v Motole. Jsem „křtěná Vltavou“. Vyrůstala jsem jako jedináček a musím říct, že jsem měla krásné a šťastné dětství. Maminka byla zdravotní sestra, vytvářela nám doma příjemné rodinné zázemí. Byla velmi starostlivá a to jí zůstalo dodnes. Docela často jsme se však s rodiči stěhovali.

Bydleli jsme nejdřív na Smíchově, to si moc nepamatuji, byla jsem ještě malinká, potom na Vinohradech, na Žižkově, krátce také na Kladně, později na Jižním Městě na sídlišti.

Tatínek byl učitel na 1. stupni základní školy, ale také učil na střední škole německý a anglický jazyk. Bohužel už není mezi námi.

Pamatuješ si, kdy ses začala věnovat pouze hudbě a co Tě ovlivnilo?

Můj milovaný a hodný tatínek byl muzikant a také hrál na harmoniku. Od malička jsem vyrůstala s hudbou. Velmi brzy si všiml, že mě hudba přitahuje a mám hudební sluch. Hodně se mi věnoval a snažil se mé hudební nadání rozvíjet.

V pěti letech mi koupil malou harmoničku, a když viděl, že dělám pokroky, přihlásil mě do Lidové školy umění v Praze na Vinohradech.

Když mi bylo čtrnáct let, byla jsem přijata do Prahy na konzervatoř - obor akordeon. Po absolutoriu jsem pak ještě pokračovala ve studiu na Pedagogické fakultě ZČU v Plzni.



Dá se říci, že harmonika mě provází celým mým životem.

Máš radši harmoniku nebo heligonku?

To je těžká otázka. Heligonka je vhodná spíš na lidové písničky, kdežto na akordeon se dá zahrát téměř vše, včetně vážné hudby. Na heligonku se hraje bez not a jen podle sluchu. Jsou to nástroje z první republiky, dnes už starožitné, ale vyrábějí se i nové, například v Hořovicích. Mám doma menší sbírku harmonik a heligonek.

Muzikoterapie v SeniorCentru Plzeň

Sháním je různě na inzerát, ale třeba i na bleším trhu, v bazarech apod.

Někdy mi je lidé nabídnou sami z dědictví, protože si přejí, aby se na ně dál hrálo. Často je ale potřeba dát je opravit, naladit, udělat nový měch.



Duo Voraři s Renátou Pospíšilovou

Kdy si poprvé veřejně vystupovala a jaké na to máš vzpomínky?

To si úplně nepamatuji. Hrála jsem totiž od malička kdekoliv a komukoliv. Tatínek jednoduše chtěl, abych se "otrkala". Později jsem mu za to byla vděčná, protože jsem nemívala trému jako ostatní děti. Vystupovala jsem na besídkách k MDŽ nebo při setkání heligonkářů. Později jsem jezdila po koncertech a soutěžích. Vzpomínám si, že jako malá jsem za vystoupení dostala vždy nějakou sladkost, třeba lízátko. ☺

Harmoniku jsem si vzala i k zápisu do první třídy ZŠ. Paní učitelky mi řekly, ať jim něco hezkého zahrají a zazpívám. Místo dětské písničky, kterou očekávaly, jsem začala hrát: „Nám je to jedno, my peníze nemáme, ten kdo má peníze, ten má hezkou paní a ten kdo je nemá, ten mu chodí za ní...“

Maminka se červenala a paní učitelky překvapeně koukaly, ale pak se všichni začali smát a tleskat.

Na televizi ŠLÁGR vystupuješ se svými dětmi, věnují se stále hudbě?

Na televizi Šlágr, jsme působili pět let. Stále se vysílají reprízy. Děti povyroستly. Renatce je sedmnáct let, studuje druhým rokem na Plzeňské konzervatoři obor klavír. Zdědila po mně lásku k muzice a hezky zpívá. Spolu vystupujeme jako „**DUO RENATKY**“ a hrajeme na dvě heligonky.

Syn Pepa studuje na Právnické fakultě v Praze. Jsem ráda, že s oběma dětmi mám stále blízký a hezký vztah.



S dcerou Renatkou

V hudební branži se pohybuješ už 30 let, potkala si jistě spoustu zajímavých lidí z této oblasti, na koho ráda vzpomínáš?

Zajímavé bylo pro mě setkání s Karlem Gottem. V roce 2009 byl mistr Karel Gott uveden do „Dvorany slávy“ v plzeňské Měšťanské Besedě tehdejší hejtmankou Plzeňského kraje doc. MUDr. Miladou Emmerovou, CSc. Byla jsem tehdy i s rodinou mezi pozvanými hosty a tam jsem se s mistrem poprvé osobně seznámila a dokonce jsme se sešli ještě několikrát pracovně. Karel Gott mě překvapil svou skromností, pokorou a milým vystupováním, hned se s mými dětmi dal do řeči a ochotně se s nimi nechal vyfotit.

Pracovně jsem setkala i s Karlem Vágnerem, Jožkou Černým a vystupovala jsem například s Josefem Zímou, Standou Procházkou, Jitkou Molavcovou a dalšími.



Vystoupení v SeneCura Plzeň

Prozrad' nám, kde všude jsi vystupovala v zahraničí a ve které zemi se Ti nejvíce líbilo?

Při studiu jsem se zúčastňovala mezinárodních soutěží v různých zemích Evropy. Potom jsem koncertovala v Německu a Rakousku, kde to mám ráda, pak také v Holandsku a ve Švýcarsku.



Karel Gott s dětmi Pospíšilovými

Hodně se mi líbilo také v Anglii, v okolí hrabství Nottinghamshire, kde jsme hráli s obrovským úspěchem, třeba i v kostele s dechovkou, což je tam naprosto běžné.

Pozval nás tam kamarád, emigrant a majitel cukráren pan Ladislav Tvrdlík, který tam roku 1948 emigroval z Československa a díky němu jsme účinkovali i pro bývalé letce Royal Air Force jako Františka Faitla, Františka Peřinu a další. Oni milovali českou muziku a pan Faitl si chtěl vždy od nás zahrát „Čechy krásné, Čechy mé...“

Hudební cyklus České televize “Za vesnickými muzikanty“ o významných osobnostech, které ovlivnili českou dechovou a lidovou hudbu byl velmi populární, v čem bylo natáčení pro Tebe náročné?

Pořad uváděl můj bývalý manžel a režíroval ho Rudolf Tesáček. Pan režisér měl vysoké nároky, veškerá hudba se točila živě, napoprvé, žádný playback. Všech 46 dílů je možné zhlédnout na internetu na stránkách České televize.

S odstupem času jsem ráda, že jsem mohla na projektu pracovat a získat další zkušenosti, které jsem pak využila v budoucnosti.

Jaká je Tvoje nejoblíbenější píseň/melodie?

Těžko říct. Já mám ráda každou dobrou hudbu. Někdy si poslechnu i vážnou hudbu, kterou jsem vystudovala. Snesu a uznávám všechny žánry, ale ve volných chvílích mám asi jako většina muzikantů nejraději ticho.

České lidové hudby je nyní v médiích, kromě TV Šlágr méně, ale ze zkušeností vím, že jsou mladí lidé, kteří se o ni zajímají a třeba i o folklór, jako odkaz svých předků.

No a asi nejraději mám české písničky, na kterých jsem vyrostla. Nejraději mám skladbu "Bohémův sen,, od Franty Poupě, tu jsem hrávala s tatínkem.

Jaké jsou Tvé letošní plány?

Plánů by bylo hodně, ale současná covidová situace vše změnila. Věřím a těším se, že až se vše vrátí do normálu, budu zase vystupovat s harmonikou a rozdávat lidem radost. Doba je náročná pro nás všechny. Důležité je zůstat zdravý a zachovat si optimismus. To bych chtěla popřát i obyvatelům SeneCura Plzeň a doufám v další milé setkání.

Děkuji za rozhovor

Bc. Tereza Pošvec Matyášová

Velikonoční jarmark v SeneCura Plzeň



Dne 6. 4. 2022 se v našem zařízení uskutečnil Velikonoční jarmark. K prodeji byly nabízeny jarní dekorace a tematické výrobky našich klientů. O zboží byl velký zájem hlavně o atraktivní výrobky jako o ušaté zajíce, dřevěné lucerničky a látkové slepičky, které se během hodiny vyprodaly.

Děkujeme všem zúčastněným.

Protážení jógou

Do našeho SeniorCentra pravidelně dojíždí **lektorka jógy Lenka Hířová**, která ovládá např. Hatha jógu, Jin jógu či Vinyasa jógu.

Pod jejím vedením se tak naši klienti mohou protáhnou a zrelaxovat svá těla a užít si necelou hodinku meditace.



Tento druh relaxace/cvičení není seniorům tolik znám jako cvičení v tělovýchovné jednotě Sokol, ale i přesto je u většiny klientů vítán. Paní Lenka klientům pečlivě vysvětlila, jak je vše v těle propojeno a jaké cviky zvolit na dané části těla.

Klienti rádi o své zdraví pečují a na další cvičení se vždy moc těší.

Namasté přátelé!

Klienti SeniorCentra Plzeň vyrazili na Velikonoční trhy

Díky pomoci studentů prvního ročníku Církevní SŠ Plzeň se mohlo 16 klientů SeniorCentra Plzeň vypravit na velikonoční trhy, které byly aktuálně na Náměstí Republiky v Plzni. Naše početná kolona vozíků po cestě dokonce několikrát zastavila i dopravu ☺.



Na trzích potěšily klienty místní dobroty, např. káva, bramborák nebo palačinka. V místě si mohli klienti zakoupit různé velikonoční dekorace a potěšit se velikonoční atmosférou.



Každý si mohl vybrat, na co měl právě chuť. Celou dobu nám svítilo sluníčko, cesta byla příjemná a výlet označovali všichni za velmi vydařený.



Tradice Velikonoc je i barvení vajíček. A tak si i naši klienti pod dohledem paní Aleny Mrázové mohli vyzkoušet voskovou techniku zdobení velikonočních vajec.



Kadeřnický salón v našem domově



Nově otevřené kadeřnictví můžou naši klienti navštívit v 0. patře v SeniorCentru Plzeň každou středu. Kadeřnictví je kompletně vybaveno a klienti mají stejnou péči jako v kadeřnickém salónu. Čekání jim jistě zpříjemní šálek dobré kávy nebo čaje, které jsou v salónu k dispozici. Objednat se klienti mohou na recepci, kde se zapíší do knihy. Paní kadeřnice ve spolupráci s paní recepční vytvoří časový harmonogram a klienti jsou poté na patrech informováni, kdy mohou přijít event. jsou aktivizační pracovníci dovezeni.



Nová terasa v domově



Nově postavená terasa, která je součástí rekonstrukce zahrady a venkovních úprav v areálu SeniorCentra Plzeň, byla úspěšně otevřena. Posezení u odpoledního kafička hned využilo velké množství klientů.

Příprava probíhala už v dopoledních hodinách, kdy v rámci kulinářského klubu upekli klienti s aktivizačním oddělením buchty, tyčinky, šneky a muffiny. V odpoledních hodinách se pak podávala káva se šlehačkou a všechny upečené dobroty jsme si mohli společně sníst.

Všem se posezení moc líbí a terasa se stala atraktivní vyhledávanou relaxační lokalitou našeho areálu.



Velikonoční přání od dětí z 23. MŠ a Benešovy ZŠ a MŠ SeniorCentru Plzeň

Krásné a voňavé perníčky upekly pro naše klienty děti z 23. Mateřské školky společně s přáním Veselých Velikonoc. Další krásná přáníčka s věnováním nám udělala také Benešova ZŠ a MŠ Plzeň.

Chybět nemohlo samozřejmě ani přání od dětí z dětské skupiny Hangárek, která sídlí přímo u nás v SeniorCentru v 0. patře.



Aktivizační pracovnice předala všechny velikonoční dárčky klientům, kteří byli mile překvapeni a velmi vděční.

Hudební představení dětí



Dne 20. 4. jsme měli možnost přivítat v našem SeniorCentru v Plzni Bublínky z 50. Mateřské školy. Klienti se velmi těšili, což dokazuje hojná účast na akci. Hned od začátku se klienti rozplývali nad jejich sladěnými kostýmy, a když děti začaly zpívat, a dokonce i tancovat, byli klienti přímo nadšení. Po každé písničce obdržely Bublínky velký potlesk.

Na závěr jsme od dětí dostali Velikonoční přání a na oplátku i děti dostaly výrobky od našich klientů.





Školení zaměstnanců SeniorCentra Plzeň

Naši zaměstnanci v přímé péči se zúčastnili školení Problémy stárnutí a práce se stárnoucími klienty. Během procesu stárnutí se často mění hodnoty a potřeby člověka, schopnost komunikace či schopnost adaptace na změny. V zařízeních sociálních služeb se rychlým tempem navyšuje počet klientů s vyššími stupni závislosti, což klade zvýšené požadavky na personál po odborné, fyzické i psychické stránce. A právě tento seminář odpověděl na otázky týkající se změn souvisejících se stárnutím,

upozornil na nejružnější úskalí péče o seniory a doporučil vhodné postupy péče

Součástí školení byl i Gerontologický oblek, který vypadá jako pracovní montérky, má však na rukávech a nohavicích kapsičky na různá závaží. Nohy a ruce tak podstatně ztěžknou, několik utažených popruhů ohne záda, a gumové pásy znehybní klouby.

Oblek tak simuluje seniora kolem 80 let. Celou soupravu ještě navíc doplňují ucpávky do uší, bavlněné rukavice, brýle se žlutými matnými skly a hůlka.

Zaměstnanci SeneCura Plzeň si tak pod odborným dohledem paní lektorky, mohli vyzkoušet, jak se cítí klient, o kterého denně pečují a byla to pro ně velmi cenná zkušenost.



Zvířecí kamarádi

Nová terapeutická morčátka jsou již druhým měsícem součástí našeho poklidného života v SeniorCentru Plzeň. Daroval nám je pan učitel Brei, který učí na Benešová základní škole.

Bobina, Cilka a Rozárka jsou klienty vítána doslova s otevřenou náručí. Zatím se jedná pouze o mláďata a vejdou se téměř do jedné ruky, ale radosti dokážou rozdat mnohem více. 😊

Svůj domov mají v kanceláři oddělení aktivizace, odkud se za Vámi vydávají na návštěvy.

Všichni jim přejeme dlouhý život po našem boku.





Morčátka u klientů

Návštěva hvězdáře v SeniorCentru Plzeň



Ve středu 30. 3. navštívil klienty v našem SeniorCentru Plzeň hvězdář pan Lumír Honzík z plzeňského planetária. Měl pro nás připravenou přednášku s prezentací na téma: Co pozorují hvězdáři na obloze.

Přednáška trvala téměř dvě hodiny, ale jelikož se klientům moc líbila, vydrželi poslouchat celou dobu. Na konci měli dokonce prostor pro dotazy.

Poděkování

Městské knihovně Rokycany



Velkou radost udělali našim klientům domova SeneCura Plzeň vyřazené knihy, které jsme získali od Městské knihovny Rokycany. Poděkování patří zejména paní ředitelce Janě Aubrechtové a paní Ivaně Polívkové z Dětského oddělení.



Vystoupení Španělské skupiny v našem domově



Dne 9. 6. 2022 k nám přijela Španělská skupina **Tuna de Derecho de Valencia**, která zahrála typické písně španělské školy. Ve svém repertoáru zpracovává také širokou paletu jihoamerických písní (bolera, flamenga, rumba atd.). Zpěv je vždy doprovázen hrou na kytary. Největším zážitkem je chorálový zpěv všech zpěváků a muzikantů. Celkově tvoří skupinu až dvacet hudebníků.



V roce 1212 založil král Alfonso VIII ve městě Palencia první „Studium Generale“, první ze španělských univerzit.



Kastilské silnice byly brzy svědky tisíců mladých mužů na jejich cestě z domova na tuto první univerzitu, kde chtěli získat vzdělání.

Nejchudší z nich a ti, kteří příliš brzy promrhali svoje prostředky v hospodách, využívali zastávky u hostinců, aby zde zahráli své písničky s kytarou a našli přístřeší. Získali jméno „sopistas“, protože své hudební umění předvádějí za jedinou odměnu – misku polévky a/nebo nepříliš pohodlné, ale teplé místo na spaní.

Písně těchto “sopistas” a jejich celkový obraz v historii a vývoji španělských měst a nové městské společenské třídy daly vzniknout velké hudební i společenské tradici, z které čerpá právě folklorní soubor Tuna de Derecho z Valencie.

Vystoupení klienty roztančilo a za velkého potlesku všech přítomných byl skupinou přidán i přídavek. Nikomu z nás se ze sálu nechtělo a už teď se těšíme na příští rok.

Představujeme Vám...

Jaroslava Peroutková



V našem zařízení SeneCura Plzeň pracuji jako aktivizační pracovnice. Narodila jsem se v Plzni. V zařízení pracuji necelé 2 roky a převážnou část jsem pracovala jako pečovatelka/výjezdářka. Prošla jsem několik zaměstnání jako projektant (telekomunikace), mistr výroby, obchodní zástupce nebo realitní makléř.

V současné době jsem i ředitelkou sdružení Klub prací a technik z.s. Také jsem lektorkou dětského kroužku Dovedné ručičky v Radčicích. Velmi mě baví pořádat jarmarky a různé akce, zabývám se novými technologiemi, které využívám i při své kreativní tvorbě (např. řezací plotr, Big Shot, a 3D tiskárna Průša). Před půl rokem mě nadchla elektrická koloběžka, na které jezdím i do práce.

Dominika Cibulková

V SeneCura Plzeň pracuji jako aktivizační pracovnice. Pocházím z vesnice nedaleko Plzně jménem Nezvěstice. Mám vystudovanou Církevní střední školu v Plzni, obor sociální činnost. Při studiu jsem do SeneCura Plzeň chodila na praxe a také brigádně vypomáhat jako pečovatelka. Poté jsem si také vyzkoušela pracovat v terénní péči a v domově pro osoby s postižením. Aktuálně se zabývám fitness tréninkem a jezdím po různých soutěžích v ČR.



Soutěž pro klienty – Osmisměrka

Autor: klient SeniorCentra Plzeň

| | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|----|---|----|---|---|---|---|---|---|
| P | P | Á | N | E | Ř | U | O | B | E | P | O |
| K | R | P | R | A | D | L | O | X | R | C | A |
| A | K | A | P | R | U | T | A | Á | Á | D | Ý |
| R | O | T | S | P | O | R | C | R | V | R | V |
| P | S | M | ? | E | P | E | Y | A | P | T | O |
| L | Y | P | M | Á | R | P | R | R | R | Í | K |
| A | H | A | R | P | Z | P | S | O | A | V | A |
| P | L | L | CH | A | R | P | A | T | N | K | M |
| A | R | O | I | L | S | E | D | O | I | O | O |
| S | P | Á | CH | B | I | O | Y | R | C | N | K |
| U | A | Ú | V | O | R | T | D | Y | E | Ě | O |
| P | S | K | L | O | CH | A | R | A | K | C | E |

Rotory, Praha, praxe, sady, akce, prádlo, pravda, vítr, koně, prám, prach, pranice, práce, bouře, pán, prak, litr, soda, oko, právo, pusa, prut, cáry, po, kos, ta, makový, pas, úl, chochol, libra, prase, pyl.

Tajenka: důležitý tělesný orgán

Ve druhém čísle našeho magazínu jsme pro vás připravili křížovkářskou soutěž o ceny. Text vyluštěné tajenky odevzdejte na aktivizační oddělení do 31.8. a nezapomeňte prosím uvést své celé jméno.

Výherce obdrží zajímavou odměnu ☺

Zažili jsme:



Andělské ruče 2022, Měšťanská beseda 3. 6. 2022



Návštěva kočičí kavárny



Výstava Malý princ v Café Papírna



Návštěva Meditační zahrady Plzeň



Canisterapie v SeniorCentru Plzeň



Zápis z jednání Stravovací komise a Rady obyvatel

Stravovací komise 2. 8. 2022

Probíraná témata:

- v minulém měsíci indická kuchyně – cizokrajná jídla nejsou chutná, není o ně zájem, raději jídla české kuchyně
- centrální jídelníčky na všech SeneCura domovech, jídla individuálně nemůže kuchyně měnit, centrálně nastaveno (p. šéfkuchař)
- nadměru pomazánek - cizrnové, bulgurové apod. – nechutnají, raději něco jiného
- ředitel: v jídelníčku z důvodu zdravé výživy, vyvážené stravy, informaci předáme na centrálu společnosti, kde se vytváří centrální jídelníčky
- zelenina jako příloha v malém množství, klienti by ocenili více zeleniny
- klientka má pocit, že zelenina je moc tvrdá
- pochvala na vodní melouny, v létě osvěžující a chutné
- dnes mělo být ke snídani kakao, byla místo něj káva - chyba kuchyně, omluva, napravíme, kakao bude tento čtvrtek (p. šéfkuchař)
- velmi často se podává jablečné pyré

Rada obyvatel 2. 8. 2022

Probíraná témata:

- nový domácí řád, platnost od 1. 8. 2022, sociální pracovnice seznámila klienty s obsahem domácího řádu, klienti obdrželi vytištěný domácí řád
- nová spolupráce s pracovnící pedikúry, pravidelné páteční návštěvy, objednávky se uzavírají vždy v pondělí, nový ceník vyvěšen na nástěnkách (soc. pracovnice)
- noční klid od 22. hod (v Papírně pravidelné porušování nočního klidu, klienti nemohou spát) – ředitel: personál bude zaškolen, jak postupovat v těchto situacích, spolupráce s Policií ČR
- klienti by ocenili více laviček k sezení (aktuálně v renovaci)
- před budovou prostor vyhrazený pro kuřáky, občasné neshody mezi kuřáky x nekuřáky, problematická domluva mezi klienty, prosba ze strany pana ředitele o vzájemnou ohleduplnost a domluvu
- prosba na zavírání vstupních dveří (bezpečnost klientů)
- kolísavý signál TV, bude objednan technik, do budoucna zvažován přechod k jinému dodavateli (zajistí pan ředitel)

- pochvala na prádelnu (nové zaměstnankyně, pořádek, spolehlivost, kvalita)
- obsazeny pozice novými zaměstnanci (např. prádelna, fyzioterapeut)
- klienti by ocenili více her na patrech – deskové hry, karty, šachy, dáma, pétanque atd.
- nedostatek sprchových hlavic – závady je nutné nahlásit, zapsat do knihy údržby na recepci
- **pozvánka na Zahradní slavnost 24. 8. 2022**



SeneCura SeniorCentrum Plzeň

Papírnická 2781/11

326 00 Plzeň

Tel.: +420 373 300 440

E-mail: plzen@senecura.cz



Vydává

SeneCura Senior Centrum Plzeň

Papírnická 2781/11, 326 00 Plzeň

Náměty a připomínky lze posílat na:

plzen@senecura.cz

Cena: zdarma

Redakce: Kolektiv zaměstnanců SeniorCentra Plzeň

Veškerá práva jsou vyhrazena. Jakákoliv část časopisu může být rozšiřována, reprodukována či jiným způsobem užívána pouze se svolením vydavatele.

Ev. č.: MK ČR E 24272

