



	Pondělí 21. listopadu	Úterý 22. listopadu	Středa 23. listopadu	Čtvrtek 24. listopadu	Pátek 25. listopadu	Sobota 26. listopadu	Neděle 27. listopadu
Snídaně	Obložený talířek se šunkovým salámem, žervé, krájená zelenina, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Croissant se zavařeninou, bílá káva nebo čaj (1,3,7,8)	Obložený talířek s plátkovým sýrem a rajčaty, máslo, pečivo, káva s mlékem nebo čaj	Zeleninová pomazánka z taveného sýru, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7,9)	Skořicový uzel, marmeláda, kakaový nápoj nebo čaj (1,3,7)	Vařená vejce s máslem a krájenou zeleninou, pečivo, bílá káva nebo čaj (1,3,7)	Ovocný jogurt s cereáliemi, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)
Přesnídávka	Ovocná přesnídávka s malinami	Ovoce dle denní nabídky	Mléčný banánový nápoj (7)	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Šlehaný tvaroh s kakaem (7)	Ovoce dle denní nabídky
Polévka oběd	Kuřecí vývar se zeleninou a vaječným svítkem (1,3,7,9)	Zeleninová s kapáním (1,3,7,9)	Dýňový krém se zakysanou smetanou (7,9)	Drůbeží vývar se zeleninou (9)	Dršťková polévka (1,9)	Kulajda s vejcem (1,3,7)	Hovězí vývar se zeleninou a játrovými knedlíčky (1,3,7,9)
Menu oběd 1	Kuřecí roláda se šunkou, dušená zelenina bramborová kaše (1,3,6,7,9)	Krkonošský guláš s houbami, houskové knedlíky (1,3,7)	Pečená vepřová krkovička, kedlubnové zelí, bramborové špalíčky, pivo (1,3,7)	Hovězí ragú na červeném víně, těstoviny (1,3,9)	Kynuté knedlíky plněné borůvkami s máslem, strouhaným tvarohem a moučkovým cukrem (1,3,7) nedoporučujeme pro dietu č.9	Cmunda po kaplicku (1,3,7,10) - bramborák, uzené maso, dušené kysané zelí	Pečené kuřecí stehno na kořenové zelenině, šťouchané brambory se smaženou cibulkou a kudrnkou (1,7,9)
Menu oběd 2	Zapečené palačinky se špenátem a sýrovou omáčkou (1,3,7,9)	Špecle s dušenou cibulkou a vejcem (1,3,7)	Pikantní zeleninová směs v rajčatové omáčce s tofu, dušená rýže (1,3,7,9,10)	Smažené rybí filé, vařené brambory, řez citronu (1,3,4,7,9,10)	Vepřové v mrkvi, vařené petrželkové brambory (1,7)	Ledový salát se zeleninou, grilovaným krutím masem a zálivkou z modrého sýru a krutony (1,3,7,9)	Taštičky s tvarohovou náplní, přelité máslem, sypané moučkovým cukrem se skořicí (1,3,7) nedoporučujeme pro dietu č.9
Dezert / salát	Salát z čínského zelí se sladkokyselou zálivkou	Strouhaná vařená červená řepa ve sladkokyselé zálivce	Jogurtový řez (1,3,7,8)	Zeleninový salát s balkánským sýrem (7)	Čokoládový řez s meruňkovým džemem (1,3,7,8)	Listová mřížka s pudinkem a malinami (1,3,7,9)	Ovocný kompot
Svačina	Litý koláč s ovocem a drobenkou	Puding s piškotami (1,3,7)	Obložený chlebiček se šunkovým salámem (1,3,6,7,9,10)	Povidlový koláč s posypkou (1,3,7,8)	Banán	Kobliha s nugátem (1,3,7)	Jahodový řez (1,3,7)
Večeře	Pěna z pečeného masa se zeleninou, kyselá okurka, chléb, pivo (1,3,7,9,10)	Sulc s octovou zálivkou, chléb, pivo (1)	Rýžovo jáhlová kaše s lesním ovocem s máslem a moučkovým cukrem (1,7)	Salámová pomazánka, pečivo, sterilovaná zelenina, pivo	Kruttí játra s anglickou slaninou po myslivecku, hrášková rýže (1)	Masový krém se zeleninou, pečivo, tavený sýr (1,3,7,9)	Šunkový kornoutek na bramborovém salátu, pečivo (1,3,6,7,9,10)
Druhá večeře určeno pro dietu č. 9	Jablko se sýrem a tmavým pečivem (1,7)	Dia ovocná přesnídávka, tmavé pečivo (1)	Celozrnný chlebiček s dietní šunkou a salátovou okurkou (1,3,7,8)	Tmavé pečivo, rostlinné máslo, rajče (1,3,7)	Tmavé pečivo se žervé a rajčetem (1,3,7)	Bílý jogurt s dia marmeládou, tmavé pečivo (1,7)	Tmavé pečivo se sýrem a zeleninou (1,3,7)



Alergeny vyznačeny v závorce za pokrmem.

Na požádání lze připravit i vegetariánskou stravu. Veškerou stravu jsme schopni připravit i v dietních úpravách, pokud není stanoveno jinak. U snídaní a večeří nabízíme mimo jídelní lístek výběr pečiva, marmelády, paštiky, sýry, uzeniny a pod. ("švédský stůl")
Pokrmů jsou určeny k přímé spotřebě



PŘEJEME VÁM DOBROU CHUŤ
JÍDELNÍ LÍSTEK PRO VÁS PŘIPRAVIL:

PAVEL MALÍK
S KOLEKTIVEM