

Plán aktivit pro tento týden – 1. patro

22.květen pondělí	23.květen úterý	24.květen středa	25.květen čtvrtek	26.květen pátek	27.květen sobota	28.květen neděle
 9:00 – 9:45 Skupinové cvičení s Adél Klubovna 1.p	 9:00 – 10:00 Bingo s Terkou Klubovna 1.p	 9:00 – 9:45 Pohybové hry s Klárou Klubovna 1.p	 9:00 – 9:45 Aromaterapie s Irčou Klubovna 1.p	 9:30 – 10:30 Jóga s Lenkou Klubovna 2.p	 10:00-11:00 Individuální aktivity Klubovna 1. p	 9:30 – 11:00 Poslech hudby Klubovna 1. p
 10:00 – 11:00 Trénink paměti s Irčou Klubovna 1.p	 10:00 – 11:00 Společenské hry s Irčou Klubovna 2.p	 10:00 – 11:00 Filmový klub – Krásy Slovenska Klubovna 0.p	 10:00 – 11:00 Zpívání s Terkou Klubovna 2.p	 10:00-11:30 Relaxační místnost individuálně Klubovna 1. p	 13:00 – 15:00 Poslech hudby Klubovna 1. p	 13:00 - 15:00 Posezení u Kávy Klubovna 1. p
 14:00 – 15:30 Procházka INDIVIDUÁLNĚ	 14:00-16:00 Relaxační místnost individuálně INDIVIDUÁLNĚ	 14:00 – 15:30 Procházka INDIVIDUÁLNĚ	 13:30 – 14:30 Šikovné ruce Klubovna 1.p	 14:00 – 15:30 Procházka INDIVIDUÁLNĚ	 15:00-16:00 Individuální aktivity INDIVIDUÁLNĚ	 15:00-16:00 Individuální aktivity INDIVIDUÁLNĚ