

SeneCura

SeniorCentrum Plzeň

Z našeho domova

Vydání 2/2023



Úvodem



Milí klienti, vážení rodinní příslušníci,

pomalu se loučíme s létem, které bylo letos velice vydařené a sluníčko nás hrálo opravdu hodně a dlouho. Nyní se pomalu začínáme vítat s podzimem a chladnějším počasím. Velice mě těší, že jsme do našeho týmu přijali dvě nové aktivizační pracovnice Iris a Kačku, které přinesly do domova několik nových nápadů v rámci aktivizace, jako je aromaterapie nebo tanec v sedě. Vzorně se také starají o výzdobu společných prostor. Představí se Vám na dalších stránkách časopisu.

Jsem moc rád, že se nám na konci prázdnin moc pěkně vydařila zahradní slavnost, na kterou zavítalo mnoho z Vás, za což Vám děkuji, stejně tak celému personálu domova za perfektní přípravu a organizaci.

Přeji Vám všem krásné babí léto a slibuji, že se můžete těšit na spoustu dalších společenských aktivit a událostí, které nás čekají v následujících týdnech a měsících.

Patrik Bělohavý, ředitel

Klientky SeniorCentra navštívily Slavnosti svobody

V květnu klientky našeho SeniorCentra navštívily plzeňské Slavnosti svobody, které se konají při příležitosti osvobození města Plzně americkou armádou.



Měly z celého dne moc hezký zážitek – zavítaly také do kavárny na zmrzlinu a limonádu, podívaly se i na náměstí Republiky a prohlédly si katedrálu sv. Bartoloměje. Páni vojáci byli velice milí a ochotně se s našimi klientkami vyfotografovali.



Den dětí v SeniorCentru Plzeň



Začátek června patří Mezinárodnímu dni dětí, tak jsme v našem plzeňském SeniorCentru uspořádali společně s dětmi a lektorkami z Anglické školičky My World dětský sportovní den. Spojili jsme síly a s klienty jsme pro děti připravili stanoviště, která děti musely postupně

obejít a od našich klientů dostávaly razítka za správně splněné úkoly.



Po skončení dostaly děti k jejich dnu od paních učitelek moc hezké dárky, které si odnesly, společně s krásným zážitkem z celého dopoledne, zpátky do školky.

Návštěva ZOO s klienty SeniorCentra Plzeň

S klienty našeho SeniorCentra jsme se na konci května vydali do plzeňské ZOO společně se studenty střední školy, kteří nám pomáhali s doprovodem klientů. Klientům se líbila všechna zvířata, která viděli, a nikdo nedokázal říct, které jedno nejvíce.



Naši klienti měli z výletu do ZOO velkou radost a těší se, až zahradu navštívíme znovu a opět spojíme výlet s posezením u zmrzliny jako příjemným osvěžením.



Hudební soubor z Chorvatska v SeniorCentru Plzeň

V rámci konání 25. mezinárodního folklorního festivalu CIOFF PLZEŇ 2023, který se konal v polovině června, naše SeniorCentrum navštívil hudební soubor z Chorvatska. Klientům zahráli a zapívali jejich národní písně a vše bylo doplněno tradičními chorvatskými tanci. U klientů i personálu sklidili účinkující neskutečný úspěch a byli odměněni dlouhým a hlasitým potleskem.



Na závěr jsme se všichni přátelsky rozloučili, předali vystupujícím drobné dárky v podobě výrobků našich klientů, lahev moravského vína a popřáli souboru šťastnou cestu domů.

Bulharský týden

V rámci tematického Bulharského týdne, který se konal v polovině června, jsme v našem plzeňském SeniorCentru připravili pro klienty zajímavé aktivity vztahující se právě k této krásné jihoevropské zemi. Kolegové v kuchyni vařili pro klienty bulharské speciality, jako například Kebapčatu z mletého masa, Sofijské roštěnky nebo Zvěřinovou jachniju.



Společně jsme vyzdobili prostory domova obrázky s bulharskou tematikou, klienti si připravili pohoštění z bulharských specialit, které poté společně ochutnávali při přednášce o této zemi u Černého moře. Připravili jsme také pro naše klienty lekci ze základů bulharštiny a všichni jsme si společný týden moc užili.

Zahradní slavnost SeniorCentra Plzeň

Na konci srpna se v našem plzeňském SeniorCentru konala Zahradní slavnost, která se nesla v pirátském duchu. Ihned po zahajovacím projevu pana ředitele se představili naši klienti, kteří si s aktivizačními pracovníci připravili vystoupení s bubny na úvodní znělku z filmu Piráti z Karibiku a sklidili za něj hlasitý potlesk od všech přítomných.



V rámci doprovodného programu mohli klienti, jejich blízcí a známí zhlédnout vystoupení papoušků, na trumpetu zahrál pravuk jedné z našich klientek, představila se pirátská tanečnice, která poté

malovala dětem na obličej, nebo malování hennou. Vrcholem slavnosti bylo odhalení sochy Panny Marie, kterou společně s našimi klienty v rámci aktivizace vytesala vnučka jedné z našich klientek paní Jitka Stoklasová. Ta nám sochu věnovala jako důkaz vděku za péči o klienty v domově. Po celou dobu slavnosti bylo zajištěné hojné pohoštění a k tanci a poslechu hrály kapela Empatia a SeniorKapela z dobrovolnického centra Totem.

Všem zúčastněným se akce moc líbila a již se těší na příští rok.

Představujeme Vám...

Irena Klementová



V SeneCura Plzeň pracuji od května jako aktivizační pracovník na poloviční úvazek. Pocházím ze severních Čech z chmelové oblasti Žatecka, kde jsem vystudovala obchodní akademii. Věděla jsem, že svět ekonomie není úplně pro mě, tak jsem odešla do Plzně věnovat se studiu humanitních oborů. Dostudovala jsem zde magisterský obor Teorie a filosofie komunikace na Filosofické fakultě. Po vysokoškolských studiích jsem se natrvalo usídlila v Plzni a potkala zde svého budoucího muže. Začala jsem působit v neziskové organizaci, kde jsem až do mateřské dovolené pracovala jako vedoucí nízkoprahového klubu pro děti a mládež.

Jako máma 2 malých skřítků jsem upustila uzdu své kreativity a vrhla se do navrhování a šití oblečení a hraček pro děti, až z toho vznikla naše rodinná firma ŠimiDo. Tím, že bydlíme nad údolím řeky Radbuzy v blízkosti lesa, je celá značka inspirována lesní tematikou. Kromě šití a kreativního tvoření mám ráda podvečerní procházky, péči o zahradu, četba, focení a návštěvy divadel, filmových klubů a second handů, s čímž souvisí má vášeň pro recyklaci.

Jsem čínorodý člověk a nyní kromě úvazku v SeneCura pracuji ještě pro charitu v Plzni a připravuji jednou týdně tvořivá odpoledne pro děti z azylových domů. Těší mě, jaká atmosféra v SeneCura panuje a věřím, že společně s naším skvělým aktivizačním týmem pro Vás připravíme spousty zajímavých zážitků, radosti a dobré nálady, která je kořením spokojeného života v každém věku.

Kateřina Kvasničková

Jmenuji se Kateřina Kvasničková a pocházím ze severních Čech. Takže otázkou je, jak jsem se sem dostala? Na střední školu jsem chodila na obchodní akademii na severu Čech, ale už před maturitou jsem byla rozhodnutá, že tento obor nebude moje další cesta. Po střední škole jsem měla možnost jít bydlet do Plzně ke kamarádce a najít si zde školu. Vybrala jsem si vyšší odbornou školu obor sociální práce a speciální pedagogika, který jsem minulý rok úspěšně dokončila. Jsem ráda, že jsem si tento obor vybrala, protože mě práce baví a našla jsem se v ní. Nyní ještě dálkově studuji na univerzitě v Ústí nad Labem také obor sociální práce. Během studia na vyšší odborné škole jsem si v Plzni našla přítele a proto i nyní v Plzni bydlím. Volný čas trávím nejvíce s přítelem a jelikož je přítel fotbalový trenér, tak čas nejvíce trávíme buď někde na cestách po republice, a nebo na fotbalovém hřišti. Dřív jsem fotbal nesnášela a teď tím žiju.



Eliška Filipiaková



Mé jméno je Eliška Filipiaková a pocházím z Ostravy, část svého života jsem také strávila v Německu, kde jsem žila s mojí rodinou. Vystudovala jsem obor diplomovaná dětská sestra na Vyšší odborné škole v Plzni. Při pandemii Covidu 19 jsem patřila k mobilním týmům, které jezdily testovat a očkovat do zdravotnických a sociálních zařízení. Dále jsem pracovala v chirurgické ambulanci na EUC Klinice. Měla jsem svou ordinaci, kde jsem se věnovala pletysmografi. Při mém studiu jsem navštěvovala SeneCuru

jako brigádnice a zde jsem si uvědomila, že práce se seniory mě velice naplňuje.

Když jsem dostala nabídku dělat staniční sestru, tak jsem se dlouho rozhodovala, zda tuto pozici přijmout. Pro mě jako pro mladou a nově začínající sestru takové rozhodnutí nebylo jednoduché. Nakonec jsem se rozhodla nabídku přijmout a svého rozhodnutí nelituji. Naučila jsem se tady spoustu nových věcí a věřím, že mne zde čekají další spokojená pracovní léta.

Co jsme zažili...



Dámský klub



Oslavili jsme významná životní jubilea...



Navštívili jsme Meditační zahradu...



Rádi pomáháme s přípravami na tématické týdny.





Zahradní slavnost

SeneCura SeniorCentrum Plzeň

Papírnická 2781/11

326 00 Plzeň

Tel.: +420 373 300 440

E-mail: plzen@senecura.cz



Vydává

SeneCura Senior Centrum Plzeň

Papírnická 2781/11, 326 00 Plzeň

Náměty a připomínky lze posílat na:

plzen@senecura.cz

Cena: zdarma

Redakce: Kolektiv zaměstnanců SeniorCentra Plzeň

Veškerá práva jsou vyhrazena. Jakákoliv část časopisu může být rozšiřována, reprodukována či jiným způsobem užívána pouze se svolením vydavatele.

Ev. č.: MK ČR E 24272

