

Snídaně

Obložený talířek s dušenou šunkou, ramou a krájenou zeleninou, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)

Svačina

Ovoce dle denní nabídky

Oběd

Lehká luštěninová s rajčaty (9)

Pečené kuře po myslivecku, vařené těstoviny (1,3,7)

nebo

Fazolky s drcenými rajčaty, petrželkové brambory (1,3,7)

Míchaný zeleninový salát

Svačina

Pudinkový dezert (7)

Večeře

Cizrnová pomazánka se sušenými rajčaty s bazalkou, pečivo (1,3,7,9,10)

Druhá večeře pro dietu č.9

Chléb s pomazánkovým máslem a krájenou zeleninou (1,7)



Přejeme dobrou chuť

Alergeny vyznačeny v závorce za daným pokrmem

Snídaně

Ovesná kaše se sušenými brusinkami, kakaový nápoj nebo čaj (1,3,7)

Svačina

Ovocná přesnídávka

Oběd

Hovězí vývar se zeleninou a fritátovými nudlemi (1,3,7,9)

Vepřové výpečky s kedlubnovým zelím a bramborovými knedlíky s opečenou houskou a smaženou cibulkou, pivo (1,3,7)

nebo

Tofu na čínský způsob, dušená rýže (3,4,6,7,9,10)

Ovoce dle denní nabídky

Svačina

Čokoládový řez s kokosem

Večeře

Brambory na loupačku s dušenou cibulkou a tvarohem (1,3,7,10)

Druhá večeře pro dietu č.9

Tmavé pečivo s paštikou, salátová okurka (1,3,7)



Přejeme dobrou chuť

Alergeny vyznačeny v závorce za daným pokrmem

Snídaně

Rozhuda - tvarohová pomazánka, krájená zelenina, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)

Svačina

Ovoce dle denní nabídky

Oběd

Tukožroutská polévka z hlávkového zelí a zeleniny (9)

Masovozeleninové karbanátky, pažitkové brambory, hořčice s červenou cibulkou (3,6,7,9,10)

nebo

Šišky plněné mákem sypané cukrem přelité máslem Nedoporučujeme pro dietu č.9 (1,3,7)

Ovocný kompot

Svačina

Spaldový biskvit s ořechy a meruňkovou marmeládou (1,3,7,8)

Večeře

Gulášová polévka, pečivo, tavený sýr (1,3,7)

Druhá večeře pro dietu č.9

Bílý jogurt s dia zavařeninou, tmavé pečivo (1,7)



Přejeme dobrou chuť

Alergeny vyznačeny v závorce za daným pokrmem

Snídaně

Makový kynutý závin, bílá káva nebo čaj

Svačina

Sýrový šnek (1,3,7)

Oběd

Vývar z kuřecích prsou s masem a zeleninou (9)

Rozlitaný španělský ptáček z hovězího masa,
houskové knedlíky, pivo (1,3,10)

nebo

Rybí placičky s jarní cibulkou, šfouchané
brambory se strouhanou karotkou (1,3,4,7)

Zeleninový salát s jogurtovým dresinkem (7)

Svačina

Banán s čokoládou (7)

Večeře

Vajíčkový salát s rajčaty, červenou cibulkou,
petrželkou a zakysanou smetanou, tmavé
pečivo (1,3,7)

Druhá večeře pro dietu č.9

Ovocná dia přesnídávka, tmavé pečivo (1)



Snídaně

100g mléka s jatrovou penou, maslem, krajenou zeleninou, pečivo, káva s mlékem nebo čaj

(1,3,7)

Svačina

Šlehaný tvaroh s kakaem (7)

Oběd

Květákový krém zahuštěný bramborami s houskovými kručony (1,3,7,9)

Sekaná pečeně, smetanové brambory s petrželkou, dušená mrkev (1,3,7)

nebo

Kynuté buchty s povidly nebo tvarohem, bílá káva Nedoporučujeme pro dietu č.9 (1,3,7)

Broskvový kompot

Svačina

Ovoce dle denní nabídky

Večeře

Salát z uzené makrely s kořenovou zeleninou a zakysanou smetanou, chléb (1,4,7,9)

Druhá večeře pro dietu č.9

Plátkový sýr, jablko, tmavý chléb (1,7)



Přejeme dobrou chuť

Allergeny vyznačeny v závorce za daným pokrmem

Snídaně

Jogurt s ovocem, pečivo, máslo, káva nebo čaj
(1,3,7)

Svačina

Ovoce dle denní nabídky

Oběd

Čočková polévka s uzeninou (1,9)

Kuřecí ražniči na plechu se zeleninou a dušenou
rýží (1,7)

nebo

Bramborové noky s jemnou omáčkou se
špenátem a rajčaty sypané sýrem (1,3,7)

Salát z červené řepy

Svačina

Piškotový dezert (1,3,7)

Večeře

Zeleninové lečo s vejci, tmavý chléb (1,3,9)

Druhá večeře pro dietu č.9

Chléb s máslem a rajčetem (1,7)



Přejeme dobrou chuť

Alergeny vyznačeny v závorce za daným pokrmem

Snídaně

1 dlírek s kuřecí šunkou a plátkovým sýrem, rama, krájená zelenina, pečivo, bílá káva nebo čaj

(1,3,7)

Svačina

Ovocná přesnídávka

Oběd

Krupicová s vejcem a zeleninou (1,3,7,9)

Smažená vepřová krkovička v trojobalu s bramborovou kaší s máslem, řez citronu (1,3,7)

nebo

Pomalou pečené krůtí prso, zelenina na páře, červená čočka (9)

Okurkový salát s ředkvičkami, koprem a smetanou (7)

Svačina

Jahodový pohár se šlehačkou (7)

Večeře

Kuřecí salát s jablky, pečivo (1,3,4,6,7,10)

Druhá večeře pro dietu č.9

Tmavé pečivo, tavený sýr, krájená zelenina (1,7)



Přejeme dobrou chuť

Alergeny vyznačeny v závorce za daným pokrmem