



| | Pondělí 27.leden | Úterý 28.leden | Středa 29.leden | Čtvrtek 30.leden | Pátek 31.leden | Sobota 1.únor | Neděle 2.únor |
|---|---|--|---|--|---|--|---|
| Snídaně | Povidlové koláče, bílá káva nebo ovocný čaj (1,3,7) | Sýrová pěna s ředkvičkami, krájená zelenina, chléb, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7) | Měkký salám, tavený sýr, krájená zelenina, pečivo, bílá káva nebo čaj (1,3,7,9) | Tvarohové šátečky s drobenkou, kakaový nápoj nebo čaj (1,3,7) | Pomazánka z kuřecího masa se sterilovaným celerem, krájená zelenina, pečivo, bílá káva nebo čaj (1,3,7,10) | Vánočka s máslem, kakaový nápoj nebo čaj (1,3,7) | Obložený talířek se šunkou a vejcem, krájená zelenina, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7) |
| Přesnídávka | Ovoce dle denní nabídky | Ovocná přesnídávka s banánem (1,3,7) | Ovoce dle denní nabídky | Jablečné pyré s malinami | Ovoce dle denní nabídky | Strouhané jablko s mrkví a citronovou šťávou (1,3,7) | Bílý jogurt s ovocem (7) |
| Polévka oběd | Slepičí vývar se zeleninou a nudlemi (1,3,7,9) | Jarní zeleninová (1,3,7,9) | Drůbeží vývar se zeleninou a droždovým kapáním (1,3,7,9) | Pórková polévka se smaženou houskou (1,3,7,9) | Hovězí vývar s masem, zeleninou a těstovinou rýží (1,3,9) | Luštěninová se zeleninou (1,9) | Hráškový krém s opečenou houskou (1,3,7,9) |
| Menu oběd 1 | Hovězí kostky na slanině, vařené těstoviny (1,3,7,9) | Vepřové v mrkvi, vařené brambory s pažitkou (1,3,7,9) | Vařené hovězí maso s koprovou omáčkou, kynuté houskové knedlíky (1,3,7) | Obrácený kuřecí řízek, bramborová kaše s máslem (1,3,7,10) | Jelení ragú s brusinkami, pečené brambory s houbami (1,3,7,9) | Vepřové nudličky po stroganovsku, hrášková rýže (1,3,7,10) | Krúti roláda s fáši z kuřecího masa se smaženou cibulkou a žampiony, zelenina na páře, petrželkové brambory (1,3,7) |
| Menu oběd 2 | Uzená vepřová kýta s jihočeskou lepenicí (10) | Cizrnová kaše s grilovanou zeleninou a zakysanou smetanou (7,9) | Cuketová nádivka s bylinkami, petrželkové brambory s máslem (1,3,7,9) | Čočka na kyselo se smaženou cibulkou, vejce na tvrdo, sterilovaná okurka (1,3,7,9,10) | Švestkové knedlíky přelité máslem sypané tvarohem a moučkovým cukrem (1,3,6,7) Nedoporučujeme pro dietu č. 9 | Střapačky s uzeným masem a kysaným zelím (1,3,7) | Nudle se strouhaným perníkem a moučkovým cukrem, přelité máslem (1,3,7) Nedoporučujeme pro dietu č. 9 |
| Dezert | Broskvový kompot (1,3,7) | Ledový salát se zeleninou | Špaldový biskvit s meruňkovou marmeládou | Šopský salát | Ovocný kompot | Sterilovaná řepa (10) | Mrkvový salát |
| Svačina | Pizza mřížka (1,3,7,9) | Litý koláč s ovocem (1,3,7) | Tvarohový dezert s lesním ovocem (1,3,7) | Čokoládový puding s kávou a mletými ořechy (1,3,6,7) | Lotrinský cibulový koláč (1,3,7,9,10) | Ovofit, pečivo (1,3,7) | Jahodový pohár se šlehačkou (7) |
| Večeře | Obložený chléb s máslem a vejci, krájená zelenina (1,3,7,9) | Pomazánka z uzené makrely s kořenovou zeleninou, chléb, (1,3,4,7) | Těstoviny s boloňskou omáčkou, sypané strouhaným sýrem (1,3,7) | Obložený talířek s Mortadelou se zelenými olivami, krájená zelenina, pečivo, rostlinné máslo (1,3,7,9) | Vaječná omeleta se špenátem, vařené brambory s máslem (7) | Bramborový guláš s uzeninou, chléb, pivo (1,3,7) | Šumavský sulc s octovou zálivkou s červenou cibulkou s petrželkou, pečivo, pivo (1,3,7) |
| Druhá večeře <small>určeno pro dietu č.9</small> | Tmavé pečivo, lučina, šunka, rajče (1,3,7) | Mrkvovo jablečná přesnídávka, tmavé pečivo (1,3,7) | Bílý jogurt, chléb (1,3,7) | Tmavé pečivo s pomazánkovým máslem a rajčetem (1,3,7) | Plátkový sýr s jablkem, tmavé pečivo (1,3,7) | Ovoce dle denní nabídky, tmavé pečivo (1) | Žervé se zeleninou, tmavé pečivo (1,3,7) |



Alergeny vyznačeny v závorce za pokrmem.

Na požádání lze připravit i vegetariánskou stravu. Veškerou stravu jsme schopni připravit i v dietních úpravách, pokud není stanoveno jinak. U snídaní a večeří nabízíme mimo jídelní lístek výběr pečiva, marmelády, paštiky, sýry, uzeniny a pod.



PŘEJEME VÁM DOBRŮU CHUŤ
JÍDELNÍ LÍSTEK PRO VÁS PŘIPRAVIL: xxxxxxxxxxxxxxxxxxxx