

Snídaně

Vánočka, jogurt s džemem, bílá káva s mlékem
nebo čaj (1,3,7)

Svačina

Ovoce dle denní nabídky

Oběd

Zeleninová polévka s pažitkovým kapáním
(1,3,7,9)

Špikovaná vepřová kýta dušená na smetaně,
houskové knedlíky, pivo (1,3,7,9,10)

nebo

Grilované fazolové lusky s červenou cibulkou a
drcenými rajčaty, brambory

Ovocný kompot

Svačina

Listový závin s tvarohovo malinovou náplní
(1,3,7)

Večeře

Nudličky z kuřecího masa s čínskou zeleninou,
těstovinová rýže (1,3,6,9,10)

Druhá večeře pro dietu č.9

Obložené tmavé pečivo s vajíčkem a zeleninou
(1,10)



Přejeme dobrou chuť

Alergeny vyznačeny v závorce za daným pokrmem

Snídaně

Tvarohová pomazánka s uzeným sýrem, krájená zelenina, pečivo, káva nebo čaj (1,3,7)

Svačina

Směs ovoce v jahodovém želé

Oběd

Brokolicová s opečenou houskou (1,3,7,9)

Sekaný řízek s uzeným bůčkem, vařené brambory, kyselá okurka (1,3,7,10)

nebo

Zeleninové rizoto sypané sýrem (7,9,10,12)

Ledový salát zeleninou

Svačina

Croissant s náplní (1,3,7,8)

Večeře

Masová směs na topince, pivo (1,3,7,10)

Druhá večeře pro dietu č.9

Tmavé pečivo s petrželkovým dipem, zelenina (1,7)



Přejeme dobrou chuť

Alergeny vyznačeny v závorce za daným pokrmem

Snídaně

Obložený talířek s měkkým salámem, krájená zelenina, máslo, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)

Svačina

Ovoce dle denní nabídky

Oběd

Kuřecí vývar se zeleninou a celestýnskými nudlemi (1,3,7,9)

Hovězí pečeně přírodní sypaná smaženou cibulkou, opečené brambory s kudrnkou (1,9,10)

nebo

Těstoviny s rajčaty, lilkem, cuketami a bazalkovým pestem sypané sýrem (1,3,7,9)

Litý koláč s lesním ovocem a žmolenkou (1,3,7,8)

Svačina

Obložený sýrový chlebíček (1,3,7,10)

Večeře

Rybičková pomazánka s jarní cibulkou, pečivo (1,3,4,7)

Druhá večeře pro dietu č.9

Krájený hermelín, ovoce, tmavé pečivo (1,7)



Snídaně

Kapsa s tvarohovou náplní, bílá káva nebo čaj
(1,3,7,8)

Svačina

Listový šnek se šunkou a sýrem, mléko (1,3,7)

Oběd

Bílá fazolová s kysaným zelím a uzeným masem
(1,7)

Plněný paprikový lusk mletým masem v rajske
omáčce, vařené těstoviny (1,3,7,9)

nebo

Smažené rybí filé, tatarská omáčka, pažitkové
brambory (1,3,4,7)

Míchaný zeleninový salát

Svačina

Čokoládový pudink s mandarinkami (7)

Večeře

Pražský zeleninový salát, pečivo (1,3,6,7,9,10)

Druhá večeře pro dietu č.9

Chléb s paštikou, krájená zelenina (1,3,7,6,9,10)



Přejeme dobrou chuť

Alergeny vyznačeny v závorce za daným pokrmem

Snídaně

Ubložený talířek s turistickým salamem, maslem a krájenou zeleninou, pečivo, káva s mlékem
nebo čaj (1,3,7)

Svačina

Ovoce dle denní nabídky

Oběd

Hovězí vývar se zeleninou a játrovým kapáním
(1,3,7,9)

Smažený kuřecí řízek v kukuřičné strouhance,
bramborová kaše s jarní cibulkou, řez citronu
(1,3,7)

nebo

Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem
(1,3,7,8) nedoporučujeme pro dietu č.9

Ovocný kompot

Svačina

Tvarohový dezert s jablky a broskví (7)

Večeře

Uzená vepřová kýta s hořčicí a jablečným
křenem, pečivo, pivo (1,3,7,10)

Druhá večeře pro dietu č.9

Plátkový sýr s jablkem, tmavé pečivo (1,7)



Přejeme dobrou chuť

Alergeny vyznačeny v závorce za daným pokrmem

Snídaně

Chléb s pažitkovým žervé a krájenými rajčaty,
káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)

Svačina

Ovocný jogurt, bílé pečivo (7)

Oběd

Jemný kukuřičný krém se zakysanou smetanou a
krutony (1,3,7)

Guláš Petra Voka, krupicové knedlíky (1,3,7,9)

nebo

Zeleninové placičky se sýrem, vařené brambory,
bylinkový dip (1,3,7)

Salát z čínské zeli a červené řepy (12)

Svačina

Perník s jahodovou marmeládou sypaný
kokosem (1,3,7,8)

Večeře

Špece s vejci a cibulkou, kyselá okurka (1,3,7,10)

Druhá večeře pro dietu č.9

Ovocná dia přesnídávka, tmavé pečivo (1)



Snídaně

Makový loupák s máslem, kakaový nápoj nebo čaj (1,3,7,8)

Svačina

Ovocná přesnídávka s meruňkami

Oběd

Francouzská cibulová polévka s chlebovými krutony se sýrem (1,3,7,9)

Kuřecí čtvrtka se žemlovou nádivkou, petrželkové brambory, máslová karotka (1,3,7)

nebo

Zapečené palačinky s tvarohem a rozinkami (1,3,7) nedoporučuje se pro dietu č.9

Okurkový salát se sladkokyselou zálivkou nebo ovocný kompot

Svačina

Jablečný štrůdl s rozinkami (1,3,7,8)

Večeře

Obložený šunkovo sýrový talířek, krájená zelenina, pečivo (1,3,7)

Druhá večeře pro dietu č.9

Chléb s taveným sýrem a zeleninou, pečivo (1,7)



Přejeme dobrou chuť

Alergeny vyznačeny v závorce za daným pokrmem