



|                                      | Pondělí                                                                        | Úterý                                                                               | Středa                                                                                             | Čtvrtek                                                                        | Pátek                                                                                                       | Sobota                                                                       | Neděle                                                                                 |
|--------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|
|                                      | 14.červenec                                                                    | 15.červenec                                                                         | 16.červenec                                                                                        | 17.červenec                                                                    | 18.červenec                                                                                                 | 19.červenec                                                                  | 20.červenec                                                                            |
| Snídaně                              | Vánočka, jogurt s džemem, bílá káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)                  | Tvarohová pomazánka s uzeným sýrem, krájená zelenina, pečivo, káva nebo čaj (1,3,7) | Obložený talířek s měkkým salámem, krájená zelenina, máslo, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7) | Kapsa s tvarohovou náplní, bílá káva nebo čaj (1,3,7,8)                        | Obložený talířek s turistickým salámem, máslem a krájenou zeleninou, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7) | Chléb s pažitkovým žervé a krájenými rajčaty, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7) | Makový loupák s máslem, kakaový nápoj nebo čaj (1,3,7,8)                               |
| Přesnídávka                          | Ovoce dle denní nabídky                                                        | Směs ovoce v jahodovém želé                                                         | Ovoce dle denní nabídky                                                                            | Listový šnek se šunkou a sýrem, mléko (1,3,7)                                  | Ovoce dle denní nabídky                                                                                     | Ovocný jogurt, bílé pečivo (7)                                               | Ovocná přesnídávka s meruňkami                                                         |
| Polévka oběd                         | Zeleninová polévka s pažitkovým kapáním (1,3,7,9)                              | Brokolicová s opečenou houskou (1,3,7,9)                                            | Kuřecí vývar se zeleninou a celestýnskými nudlemi (1,3,7,9)                                        | Bílá fazolová s kysaným zelím a uzeným masem (1,7)                             | Hovězí vývar se zeleninou a játrovým kapáním (1,3,7,9)                                                      | Jemný kukuřičný krém se zakysanou smetanou a krutony (1,3,7)                 | Francouzská cibulová polévka s chlebovými krutony se sýrem (1,3,7,9)                   |
| Menu oběd 1                          | Špikovaná vepřová kýta dušená na smetaně, houskové knedlíky, pivo (1,3,7,9,10) | Sekaný řízek s uzeným bůčkem, vařené brambory, kyselá okurka (1,3,7,10)             | Hovězí pečeně přírodní sypaná smaženou cibulkou, opečené brambory s kudrnkou (1,9,10))             | Plněný paprikový lusk mletým masem v rajské omáčce, vařené těstoviny (1,3,7,9) | Smažený kuřecí řízek v kukuřičné strouhance, bramborová kaše s jarní cibulkou, řez citronu (1,3,7)          | Guláš Petra Voka, krupicové knedlíky (1,3,7,9)                               | Kuřecí čtvrtka se žemlovou nádivkou, petrželkové brambory, máslová karotka (1,3,7)     |
| Menu oběd 2                          | Grilované fazolové lusky s červenou cibulkou a drcenými rajčaty, brambory      | Zeleninové rizoto sypané sýrem (7,9,10,12)                                          | Těstoviny s rajčaty, lilkem, cuketami a bazalkovým pestem sypané sýrem (1,3,7,9)                   | Smažené rybí filé, tatarská omáčka, pažitkové brambory (1,3,4,7)               | Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem (1,3,7,8) <b>nedoporučujeme pro dietu č.9</b>                        | Zeleninové placičky se sýrem, vařené brambory, bylinkový dip (1,3,7)         | Zapečené palačinky s tvarohem a rozinkami (1,3,7) <b>nedoporučuje se pro dietu č.9</b> |
| Dezert                               | Ovocný kompot                                                                  | Ledový salát zeleninou                                                              | Litý koláč s lesním ovocem a žmolenkou (1,3,7,8)                                                   | Míchaný zeleninový salát                                                       | Ovocný kompot                                                                                               | Salát z čínského zelí a červené řepy (12)                                    | Okurkový salát se sladkokyselou zálivkou nebo ovocný kompot                            |
| Svačina                              | Listový závin s tvarohovo malinovou náplní (1,3,7)                             | Croissant s náplní (1,3,7,8)                                                        | Obložený sýrový chlebiček (1,3,7,10)                                                               | Čokoládový pudink s mandarinkami (7)                                           | Tvarohový dezert s jablky a broskví (7)                                                                     | Perník s jahodovou marmeládou sypaný kokosem (1,3,7,8)                       | Jablečný štrůdl s rozinkami (1,3,7,8)                                                  |
| Večeře                               | Nudličky z kuřecího masa s čínskou zeleninou, těstovinová rýže (1,3,6,9,10)    | Masová směs na topince, pivo (1,3,7,10)                                             | Rybičková pomazánka s jarní cibulkou, pečivo (1,3,4,7)                                             | Pražský zeleninový salát, pečivo (1,3,6,7,9,10)                                | Uzená vepřová kýta s hořčicí a jablečným křenem, pečivo, pivo (1,3,7,10)                                    | Špecle s vejci a cibulkou, kyselá okurka (1,3,7,10)                          | Obložený šunkovo sýrový talířek, krájená zelenina, pečivo (1,3,7)                      |
| Druhá večeře<br>určeno pro dietu č.9 | Obložené tmavé pečivo s vajíčkem a zeleninou (1,10)                            | Tmavé pečivo s petrželkovým dipem, zelenina (1,7)                                   | Krájený hermelín, ovoce, tmavé pečivo (1,7)                                                        | Chléb s paštikou, krájená zelenina (1,3,7,6,9,10)                              | Plátkový sýr s jablkem, tmavé pečivo (1,7)                                                                  | Ovocná dia přesnídávka, tmavé pečivo (1)                                     | Chléb s taveným sýrem a zeleninou, pečivo (1,7)                                        |



Alergeny vyznačeny v závorce za pokrmem.  
Na požádání lze připravit i vegetariánskou stravu. Veškerou stravu jsme schopni připravit i v dietních úpravách, pokud není stanoveno jinak. U snídaní a večeří nabízíme mimo jídelní lístek výběr pečiva, marmelády, paštiky, sýry, uzeniny a pod.



PŘEJEME VÁM DOBROU CHUŤ  
JÍDELNÍ LÍSTEK PRO VÁS PŘIPRAVIL: tým Kuchyně Plzeň