

Jídelní lístek

Pondělí

04.08.2025

Snídaně

Povidlové koláče, bílá káva nebo ovocný čaj
(1,3,7)

Svačina

Ovoce dle denní nabídky

Oběd

Slepičí vývar se zeleninou a nudlemi (1,3,7,9)

Hovězí kostky na slanině, vařené těstoviny
(1,3,7,9)

nebo

Uzená vepřová kýta s jihočeskou lepenicí (10)

Broskvový kompot (1,3,7)

Svačina

Pizza mřížka (1,3,7,9)

Večeře

Obložený chléb s máslem a vejci, krájená
zelenina (1,3,7,9)

Druhá večeře pro dietu č.9

Tmavé pečivo, lučina, šunka, rajče (1,3,7)



Přejeme dobrou chuť

Alergeny vyznačeny v závorce za daným pokrmem

Snídaně

Sýrová pěna s ředkvičkami, krájená zelenina,
chléb, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)

Svačina

Ovocná přesnídávka s banánem (1,3,7)

Oběd

Jarní zeleninová (1,3,7,9)

Vepřový plátek v mrkvi, vařené brambory s
pažitkou (1,3,7,9)

nebo

Cizrnová kaše s grilovanou zeleninou a
zakysanou smetanou (7,9)

Ledový salát se zeleninou

Svačina

Litý koláč s ovocem (1,3,7)

Večeře

Pomazánka z uzené makrely s kořenovou
zeleninou, chléb, (1,3,4,7)

Druhá večeře pro dietu č.9

Mrkvovo jablečná přesnídávka, tmavé pečivo
(1,3,7)



Přejeme dobrou chuť

Alergeny vyznačeny v závorce za daným pokrmem

Snídaně

Měkký salám, tavený sýr, krájená zelenina,
pečivo, bílá káva nebo čaj (1,3,7,9)

Svačina

Ovoce dle denní nabídky

Oběd

Drůbeží vývar se zeleninou a droždovým
kapáním (1,3,7,9)

Vařené hovězí maso s koprovou omáčkou,
kynuté houskové knedlíky (1,3,7)

nebo

Cuketová nádivka s bylinkami, petrželkové
brambory s máslem (1,3,7,9)

Špaldový biskvit s meruňkovou marmeládou

Svačina

Mražený tvarohový dezert s lesním ovocem
(1,3,7)

Večeře

Těstoviny s boloňskou omáčkou, sypané
strouhaným sýrem (1,3,7)

Druhá večeře pro dietu č.9

Bílý jogurt, chléb (1,3,7)

**Přejeme dobrou chuť**

Alergeny vyznačeny v závorce za daným pokrmem

Snídaně

Tvarohové šátečky s drobenkou, kakaový nápoj
nebo čaj (1,3,7)

Svačina

Jablečné pyré s malinami

Oběd

Pórková polévka se smaženou houskou (1,3,7,9)

Obrácený kuřecí řízek, bramborová kaše s
máslem (1,3,7,10)

nebo

Čočka na kyselo se smaženou cibulkou, vejce
na tvrdo, sterilovaná okurka (1,3,7,9,10)

Šopský salát

Svačina

Cokoládový puding s kávou a mletými ořechy
(1,3,6,7)

Večeře

Obložený talířek s Mortadelou se zelenými
olivami, krájená zelenina, pečivo, rostlinné máslo
(1,3,7,9)

Druhá večeře pro dietu č.9

Tmavé pečivo s pomazánkovým máslem a
rajčetem (1,3,7)



Přejeme dobrou chuť

Alergeny vyznačeny v závorce za daným pokrmem

Snídaně

Pomazanka z kurečino masa se sterilovaným
celerem, krájená zelenina, pečivo, bílá káva
nebo čaj (1,3,7,10)

Svačina

Ovoce dle denní nabídky

Oběd

Hovězí vývar s masem, zeleninou a těstovinou
rýží (1,3,9)

Jelení ragú s brusinkami, pečené brambory s
houbami (1,3,7,9)

nebo

Kynuté knedlíky s ovocem přelité máslem
sypané tvarohem a moučkovým cukrem
(1,3,6,7) Nedoporučujeme pro dietu č. 9

Ovocný kompot

Svačina

Lotrinský cibulový koláč (1,3,7,9,10)

Večeře

Vaječná omeleta se špenátem, vařené
brambory s máslem (7)

Druhá večeře pro dietu č.9

Plátkový sýr s jablkem, tmavé pečivo (1,3,7)

**Přejeme dobrou chuť**

Alergeny vyznačeny v závorce za daným pokrmem

Snídaně

Vánočka s máslem, kakaový nápoj nebo čaj
(1,3,7)

Svačina

Strouhané jablko s mrkví a citronovou šťávou
(1,3,7)

Oběd

Luštěninová se zeleninou (1,9)

Vepřové nudličky po stroganovsku, hrášková
rýže (1,3,7,10)

nebo

Střapačky s uzeným masem a kysaným zelím
(1,3,7)

Sterilovaná řepa (10)

Svačina

Ovofit, pečivo (1,3,7)

Večeře

Bramborový guláš s uzeninou, chléb, pivo (1,3,7)

Druhá večeře pro dietu č.9

Ovoce dle denní nabídky, tmavé pečivo (1)



Přejeme dobrou chuť

Alergeny vyznačeny v závorce za daným pokrmem

Snídaně

Obložený talířek se šunkou a vejcem, krájená zelenina, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)

Svačina

Pribináček (7)

Oběd

Hráškový krém s opečenou houskou (1,3,7,9)

Krůtí roláda s fáší z kuřecího masa se smaženou cibulkou a žampiony, zelenina na páře, petrželkové brambory (1,3,7)

nebo

Nudle se strouhaným perníkem a moučkovým cukrem, přelité máslem (1,3,7) Nedoporučujeme pro dietu č 9

Mrkvový salát

Svačina

Zmrzlinový pohár s ovocem (1,3,6,7)

Večeře

Šumavský sulc s octovou zálivkou s červenou cibulkou s petrželkou, pečivo, pivo (1,3,7)

Druhá večeře pro dietu č.9

Žervé se zeleninou, tmavé pečivo (1,3,7)



Přejeme dobrou chuť

Alergeny vyznačeny v závorce za daným pokrmem